



## Übersicht über die Sportangebote in der SSG WUPPERTAL 1863 e.V.

Stand: 13. September 2023

Geschäftsstelle:  
Wernerstraße 33, 42285 Wuppertal  
E-Mail: [info@ssg-wuppertal.de](mailto:info@ssg-wuppertal.de)  
Tel. 0202 / 87686

### Öffnungszeiten:

Montag 17.00 - 19.30 Uhr  
Mittwoch 12.00 - 14.00 Uhr  
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr  
Freitag 11.00 - 14.00 Uhr  
außer an Feiertagen



Hol dir jetzt  
deine  
SSG / HSV  
VereinsApp!



SSG-Homepage



powered by appack.de

*Wir bewegen  
Generationen*

# Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Kinder / Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert <a href="mailto:tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de">tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de</a>
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert <a href="mailto:tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de">tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de</a>
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Anna Disselhof <a href="mailto:anna_disselhoff@ssg-wuppertal.de">anna_disselhoff@ssg-wuppertal.de</a>
Kinderturnen 6 - 11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Nina Schmiemann <a href="mailto:nina_schmiemann@ssg-wuppertal.de">nina_schmiemann@ssg-wuppertal.de</a>
Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre	Freitag	17:15 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert <a href="mailto:tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de">tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de</a>
Kindertanzen 4 - 7 Jahre	Freitag	16:30 – 17:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Tanja Jagobert <a href="mailto:tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de">tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de</a>
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Meike Braunoehler <a href="mailto:meike_braunoehler@ssg-wuppertal.de">meike_braunoehler@ssg-wuppertal.de</a>
Gerätturnen ab 8 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Ina Reimer <a href="mailto:ina_reimer@ssg-wuppertal.de">ina_reimer@ssg-wuppertal.de</a>
Inliner 4 - 18 Jahre	Samstag	11:00 - 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	Malte Stürznickel / Julia Mager-Stürznickel <a href="mailto:mager-stuerznickel@ssg-wuppertal.de">mager-stuerznickel@ssg-wuppertal.de</a>
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka <a href="mailto:wojtek_palka@ssg-wuppertal.de">wojtek_palka@ssg-wuppertal.de</a>
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser <a href="mailto:bodo_monser@ssg-wuppertal.de">bodo_monser@ssg-wuppertal.de</a>
Taekwondo Anfänger Kinder	Samstag	16:00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:sipan_youssef@ssg-wuppertal.de">sipan_youssef@ssg-wuppertal.de</a>
Taekwondo Fortgeschrittene	Samstag	17:00 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:sipan_youssef@ssg-wuppertal.de">sipan_youssef@ssg-wuppertal.de</a>
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:sipan_youssef@ssg-wuppertal.de">sipan_youssef@ssg-wuppertal.de</a>
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:sipan_youssef@ssg-wuppertal.de">sipan_youssef@ssg-wuppertal.de</a>
Tischtennis	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser <a href="mailto:bodo_monser@ssg-wuppertal.de">bodo_monser@ssg-wuppertal.de</a>

Ballsport				
Badminton Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Frank Stenchly <a href="mailto:frank_stenchly@ssg-wuppertal.de">frank_stenchly@ssg-wuppertal.de</a>
Boule Hobby Outdoor	Donnerstag	ab 17 Uhr	Boulodrome des PTSV an der Bendahler Str. 118	Claudia Barsch <a href="mailto:claudia_barsch@ssg-wuppertal.de">claudia_barsch@ssg-wuppertal.de</a>
Boule Hobby Indoor Nov. – Feb./März	Donnerstag	17:00 - 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Michael Eckers <a href="mailto:vorstand@ssg-wuppertal.de">vorstand@ssg-wuppertal.de</a>
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser <a href="mailto:bodo_monser@ssg-wuppertal.de">bodo_monser@ssg-wuppertal.de</a>
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Sportplatz Hardenberg Hardenbergstraße 25	Georg Worthmann <a href="mailto:georg_worthmann@ssg-wuppertal.de">georg_worthmann@ssg-wuppertal.de</a>
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Georg Worthmann <a href="mailto:georg_worthmann@ssg-wuppertal.de">georg_worthmann@ssg-wuppertal.de</a>
Fußball Hobby Männer	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Zelalem Alemu <a href="mailto:zelalem_alemu@ssg-wuppertal.de">zelalem_alemu@ssg-wuppertal.de</a>
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka <a href="mailto:wojtek_palka@ssg-wuppertal.de">wojtek_palka@ssg-wuppertal.de</a>
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77	Wojtek Palka <a href="mailto:wojtek_palka@ssg-wuppertal.de">wojtek_palka@ssg-wuppertal.de</a>
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	Wojtek Palka <a href="mailto:wojtek_palka@ssg-wuppertal.de">wojtek_palka@ssg-wuppertal.de</a>
Sportkegeln	Mittwoch	17:00 – 20:00	Rainbow Park Dönberger Straße 70	Franz Mentel <a href="mailto:franz_mentel@ssg-wuppertal.de">franz_mentel@ssg-wuppertal.de</a>
Tischtennis	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegesstraße 134	Bodo Monser <a href="mailto:bodo_monser@ssg-wuppertal.de">bodo_monser@ssg-wuppertal.de</a>
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag / Donnerstag	19:00 – 20:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Anna Lisa Kirscht <a href="mailto:lisa_kirscht@ssg-wuppertal.de">lisa_kirscht@ssg-wuppertal.de</a>
Volleyball Mixed Hobby	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Leon Schneider <a href="mailto:leon_schneider@ssg-wuppertal.de">leon_schneider@ssg-wuppertal.de</a>
Volleyball Mixed Hobby	Donnerstag	18:00 – 20:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)	Tuan Nguyen <a href="mailto:tuan_nguyen@ssg-wuppertal.de">tuan_nguyen@ssg-wuppertal.de</a>
Volleyball Anfänger/innen	Donnerstag	17:00 – 18:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	Anja Voorbrock <a href="mailto:anja_voorbrock@ssg-wuppertal.de">anja_voorbrock@ssg-wuppertal.de</a>

Kampfsport				
Taekwondo Kinder	Samstag	16:00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:taekwondo@ssg-wuppertal.de">taekwondo@ssg-wuppertal.de</a>
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:sipan_youssef@ssg-wuppertal.de">sipan_youssef@ssg-wuppertal.de</a>
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Sipan Youssef <a href="mailto:sipan_youssef@ssg-wuppertal.de">sipan_youssef@ssg-wuppertal.de</a>

### Wir führen auch Kindergeburtstage durch.

Kontakt E-Mail: [tanja\\_jagobert@ssg-wuppertal.de](mailto:tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de) / Tel. 0174-8458043

An den Wochenenden stellt uns das Sport- und Bäderamt auf Antrag die Halle Parlamentstr. und Sedanstr. 14 zur Verfügung. Dort richten wir nach Bedarf Kindergeburtstage nach verschiedenen Themen aus. Dieses Angebot kann und wird nicht nur von Vereinsmitgliedern genutzt, sondern auch von Nichtmitgliedern, wobei sich hier die Gebühr erhöht. Vor Ort ist die ausgebildete Übungsleiterin Tanja, die durch das Programm führen und sich viele Dinge ausdenken, um den Kindern einen spaßigen und den Eltern einen stressfreien Geburtstag zu gönnen. Getränke und Fingerfood bringen die Eltern mit. Die Übungsleiterin sorgt dafür, dass die Räumlichkeiten sauber und aufgeräumt verlassen werden.

<b>Gymwelt</b>				
Fitness Mix	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Karoline Swierzy karoline_swierzy@ssg-wuppertal.de
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Fritz Ulbrich fritz_ulbrich@ssg-wuppertal.de
Fit for Mums	Dienstag	20:00 – 21:30	Gymnastikraum Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11	Nadine Lederer nadine_lederer@ssg-wuppertal.de
Fitness „nicht nur für Frauen“	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Bärbel Eckers baerbel_eckers@ssg-wuppertal.de
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Grieseldis Pathe pathe@ssg-wuppertal.de
Fitness für Seniorinnen	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Ursula Jäger ursula_jaeger@ssg-wuppertal.de
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Bärbel Eckers baerbel_eckers@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 60+	Montag	18:30 – 19:30	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert vorstand_2@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	20:00 – 21:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	Gudrun Bangert vorstand_2@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Manuela Stahl manuela_stahl@ssg-wuppertal.de
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11	Galina Szabo info@ssg-wuppertal.de
Line Dance Absolute Beginner	Dienstag	17:30 - 18:45	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kathrin Altenkirch kathrin_altenkirch@ssg-wuppertal.de
Line Dance Beginner Improver	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Peterstraße Peterstraße 26-28	Kathrin Altenkirch kathrin_altenkirch@ssg-wuppertal.de
Line Dance Improver Intermediate	Freitag	16:30 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Lisa Linke lisa_linke@ssg-wuppertal.de
Line Dance Intermediate Advanced	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kathrin Altenkirch kathrin_altenkirch@ssg-wuppertal.de
Nordic-Walking	Dienstag / Donnerstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße	Grieseldis und Lothar Pathe pathe@ssg-wuppertal.de
Wirb.-Säulen-Gymnastik	Donnerstag	18:00 – 19:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Manuela Stahl manuela_stahl@ssg-wuppertal.de
ZUMBA®	Dienstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Jana Eckers jana_eckers@ssg-wuppertal.de

Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen *HSV Wuppertal* bekannt.  
Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter [www.hsv-wuppertal.de](http://www.hsv-wuppertal.de)



<b>Schwimm- und Wassersport</b>				
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Tanja Jagobert schwimmen@ssg-wuppertal.de
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Tanja Jagobert schwimmen@ssg-wuppertal.de
Tauchen nur mit Anmeldung	Am 2. & 4. Sonntag	13:45 - 16:30	Bandwinker-Bad / Ronsdorf Am Stadtbahnhof 30	Wojtek Palka wojtek_palka@ssg-wuppertal.de