



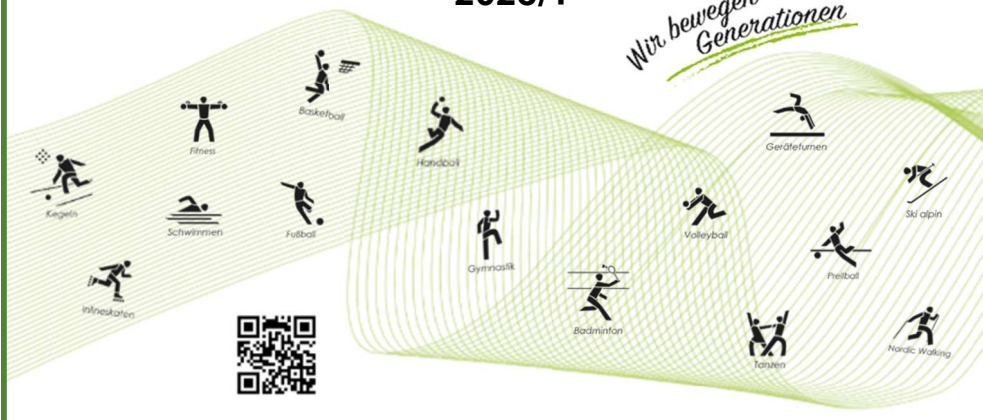
Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

mit der Handballabteilung HSV Wuppertal



2026/1

*Wir bewegen
Generationen*





Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal

**Neuer Job bei der
SSG Wuppertal:
Die Geschäftsführung**

Unter dem Motto „Wir bewegen Generationen“ hat sich unser Sportverein in den vergangenen Jahren zu einem modernen und zukunftsorientierten Leistungs- und Breitensportanbieter entwickelt. Mit inzwischen über 1.400 Mitgliedern in der bergischen Metropole Wuppertal verbinden wir sportliche Vielfalt, Qualität und Gemeinschaft über alle Altersgruppen hinweg.

Durch diese positive Entwicklung sind die organisatorischen und administrativen Anforderungen deutlich gestiegen. Die Führung des Vereins kann daher nicht mehr allein durch den bisher ehrenamtlich tätigen Vorsitzenden gewährleistet werden. Um den Verein weiterhin professionell, nachhaltig und zukunftsicher aufzustellen, wurde ab 01. Oktober 2025 eine Geschäftsführung eingesetzt, die die laufenden Aufgaben übernimmt und die Weiterentwicklung des Vereins begleitet.

Weitere Information Seite 32

Inhalt

Grußwort	4
Organigramm SSG	5

Übersicht Zeitplan der Angebote

GYMWELT Fitness	7
Kinder/ Jugendliche/ Trendsport	8
Senioren/ Seniorinnen	9
Ballsport	10
Schwimm- und Wassersport	11

Veranstaltungen/ Aktionen

Sport im Park 2026	12
HSV Saisoneroöffnung	14-15
HSV Herbstcamp 2025	16-17

Informationen zu einzelnen Sportangeboten

Kinderturnen	19
Fußball Hobby-Mixed	20
Tischtennis	21-22
Kursangebote	24
Schwimmen/ Schwimmbadsanierung	25

Festivitäten im Verein

Halloween-Party	26
Umtrunk im Vereinsheim	26
Vorweihnachtliches Treffen Gymnastik	27
Weihnachtsfeiern	27-28

**Informationen aus dem Verein/
Geschäftsstelle/ Vorstand**

Baumspende Rudi Merz	29
Klausurtagung	30
Schutzkonzept SSG Wuppertal	31
Vorstellung Geschäftsführung	32
Vorstellung 2. Vorsitzender	33
Nachruf	34
Personelle Veränderungen	35
Zehnerkarte	36
Vorstand/ Geschäftsstelle	37
Übungszeiten auf einen Blick	38-41
Impressum	42

Hinweis: Alle Geschlechter (m/w/d) sind gemeint. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in der Zeitschrift jeweils in einem Beitrag durchgängig entweder nur die männliche oder nur die weibliche Form verwendet.



**Liebe Leser,
liebe Mitglieder,
liebe Unterstützer der SSG Wuppertal,**

das alte Jahr ist abgeschlossen - 2026 ist gestartet. Einige Herausforderungen haben wir im vergangenen Jahr bewältigen können (und müssen). Vereinssport stellt uns Aufgaben, die rein ehrenamtlich einfach nicht zu bewältigen sind – die weitere Professionalisierung war und ist damit unausweichlich. So haben wir im Oktober die Geschäftsführerin der SSG begrüßen dürfen, Anna Vaccari. Anna stellt sich im Heft vor. Bitte unterstützt Anna bei Ihrer neuen Aufgabe.

2022 hat der Vorstand einstimmig die Entwicklung des Schutzkonzepts der SSG beschlossen. Das Team um Monika Heinemann hat sich sehr große Mühe bei der Ausarbeitung gegeben. Ganz herzlichen Dank dafür. Wir werden die Kultur der Achtsamkeit in der SSG mit einer Beschlussvorlage auf unserer nächsten Mitgliederversammlung im März einführen und mit Leben füllen. Das wird letztlich ALLE im Verein betreffen. Bitte unterstützt uns bei der Umsetzung.

Es gibt viel Erfreuliches in dieser Ausgabe zu berichten. Wir haben leider auch Abschiede zu vermelden und suchen dafür dringend Nachfolger. Bitte helft uns bei der Neubesetzung.

In turbulenten Zeiten ist es wichtig, Fixpunkte in persönlicher Begegnung, Reflektion und gesundem sozialen Umfeld zu haben. Die SSG - also auch du als Mitglied - ist dazu ein wichtiger Baustein.

Ich hoffe, dass du beim Lesen dieser Ausgabe viele spannende Berichte und interessante Informationen findest. Bleib aktiv dabei, denn gemeinsam gestalten wir die Zukunft unseres Vereins.

Viel Spaß beim Lesen!

Mit sportlichen Grüßen

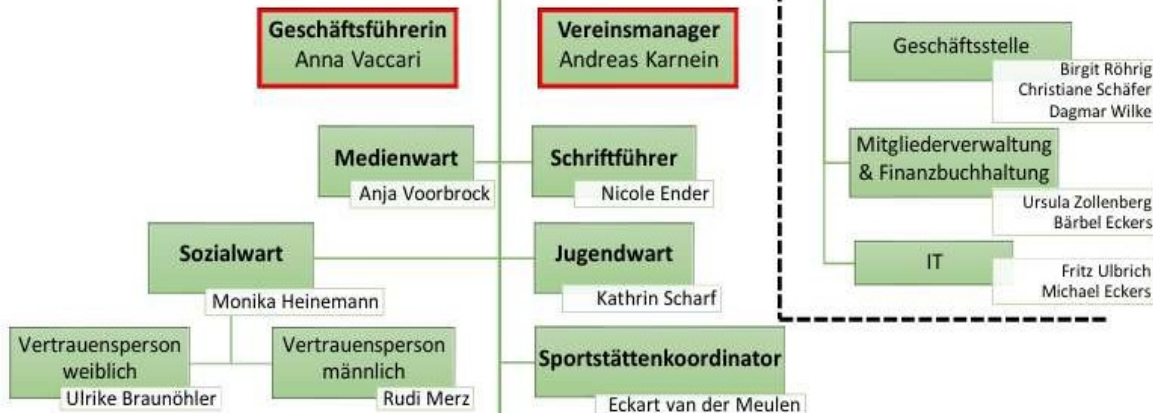
Michael Eckers

1. Vorsitzender

Geschäftsführender
Vorstand §26 BGB



Erweiterter Vorstand
lt. Satzung / Geschäftsordnung



Sportlicher Bereich



Ältestenrat

Erika Riedesel-Küper
Klaus Bangert
Heinz-Werner Kranz
Wolfgang Kalhöfer
Hans Seiffert

Ehrenamtlicher Schriftführer:
Heinz-Willi Riedesel





RIEDESEL
AUGENOPTIK

Nach uns sehen Sie besser.

Augenoptik Riedesel Friedrich-Engels-Allee 263 42285 Wuppertal	Tel.: 02 02.28 00 220 E-Mail: kontakt@optik-riedesel.de Web: www.optik-riedesel.de	Öffnungszeiten: Mo. Di. Do. Fr. 9.30 - 18.00 Uhr Mi. & Sa. 9.30 - 13.00 Uhr
--	--	---



**Bürgerverein
Kothener Freunde**
Wuppertal-Barmen

Der Verein wurde im Jahre 1887 gegründet und verfolgt gemeinnützige Zwecke, insbesondere durch Wahrung der Interessen der Bürger des Bezirks Kothen, des Schulwesens, der Erhaltung und Pflege des Kothener Waldes als Erholungsgebiet oder die Förderung von Einrichtungen sozialer, kultureller und sportlicher Art. Er will die Liebe zur Heimat und den Gemeinschaftssinn wahren und pflegen. Die Mitgliedschaft im *Bürgerverein Kothener Freunde e.V.* beträgt € 15,00 jährlich und steht ausschließlich gemeinnützigen Zwecken zur Verfügung. Werden Sie Mitglied!

Kothener Freunde e.V.
c/o Axel Schürhoff
Emilstrasse 26, 42289 Wuppertal
Telefon: 0202 / 51209943
www.Kothener-Freunde.de
info@Kothener-Freunde.de





Zeitplan der Angebote GYM WELT FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:30	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit for Woman 19:45 – 21:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	ZUMBA® 19:00 – 20:00	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		
Fitness Mix 18:45 – 20:15		Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00				



Zeitplan der Angebote KINDER / JUGENDLICHE / TRENDSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre 16:00 – 17:00	Fußball Hobby Kinder 17:30 – 19:00	Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00	Steeldarts 18:00 - 22:00	Line Dance Improver 16:30 – 18:00	Inliner 4 - 18 Jahre 11:00 - 13:00	Taekwondo Anfänger Kinder 11:00 – 12:00
Kleinkindturnen 5 - 6 Jahre 16:30 – 17:30	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Kinder/Jugendl. 18:00 – 19:00		Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre 17:15 – 18:45	Taekwondo Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00
Kleinkindturnen 4 - 6 Jahre 17:00 - 18:00	Gerätturnen ab 8 Jahre 17:30 - 19:00	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00		
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre 17:30 – 18:30	Line Dance Absolute Beginner 19:00 - 20:30	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		
Kinderturnen 6 - 11 Jahre 18:00 – 19:00	Tischtennis 19.15 – 20:45	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00				

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite

www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SENIOREN / SENIORINNEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:30	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit for Woman 19:45 – 21:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00		
Fitness Mix 18:45 – 20:15	ZUMBA® 19:00 – 20:00			
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00				



Zeitplan der Angebote B A L L S P O R T

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Volleyball Anfänger/innen 17.00 – 18:30	Fußball Hobby Kinder 17:30 – 19:00	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30	Boule Hobby Outdoor ab 17 Uhr	Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00
Volleyball Frauen Wettkampf 18:30 – 20:00	Tischtennis 19.15 – 20:45	Volleyball Mixed 1 Hobby 19.00 – 21:00	Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März 19:15 – 21:00	Fußball Hobby Männer 20:00 – 22:00
Volleyball Mixed 1 Hobby 19.00 – 21:00			Volleyball Anfänger/innen 17.00 – 18:30	Prellball Erwachsene mixed 20:00 – 22:00
Volleyball Mixed 2 & 3 Hobby 20.30 – 22:00			Volleyball Mixed 2 & 3 Hobby 18.00 – 20:00	
Prellball Wettkampf 19:30 – 22:00			Volleyball Frauen Wettkampf 18:30 – 20:00	
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Herren Hobby 20.00 – 22:00	
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter 20:00 – 22:00			Badminton Hobby 20:00 – 22:00	
			Badminton Hobby 20:00 – 22:00	

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite

www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SCHWIMM - und WASSERSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00		
		Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		

Teilnahme über Zehnerkarte möglich – Keine Teilnahmegarantie! –



Zeitplan der Angebote KAMPFSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Taekwondo Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Anfänger Kinder 11:00 – 12:00
						Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00

Gemeinsam aktiv unter freiem Himmel
„Sport im Park“ - auch in 2026
13.07. – 06.09.2026

„Sport im Park“ sind....
sportliche Mitmachangebote an unterschiedlichen Orten im Tal - kostenlos, unverbindlich, für Menschen jeden Alters mit dem Ziel *„gemeinsam Menschen in Bewegung bringen“*.



Nachdem die vielseitigen Mitmach-Sportangebote „Sport im Park“ der letzten beiden Jahre ein so toller Erfolg waren, war es selbstverständlich, dass wir auch in 2026 wieder mit folgenden Angeboten dabei sind:

- Zumba
- Line Dance
- Boule

Die SSG lädt alle Bewegungsfreudigen herzlich ein, an den abwechslungsreichen Sportangeboten teilzunehmen! Getreu nach unserem Motto „Wir bewegen Generationen“ ist für jedes Alter etwas dabei – ganz ohne Anmeldung, draußen im Grünen und für jedes Fitnesslevel geeignet.

Merkt euch diesen Zeitraum!

Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf dich!

Nähere Infos findet ihr auch auf unserer Homepage www.ssg-wuppertal.de

Auf der Internetseite www.wuppertal.de/sport-im-park findest du bald das komplette tolle und abwechslungsreiche Programm für „Sport im Park 2026“.

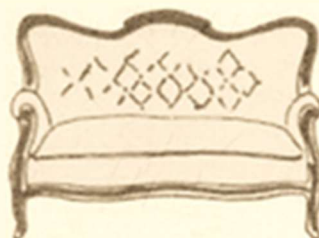
***Bestattungen –
Bestattungsvorsorge
Hans Werner Möller***

**H. W. Möller
0202/30 77 55**


**M. Klöckner
0202/8 51 46**

**www.bestattungen-moeller.de
info@bestattungen-moeller.de**

**In dritter Generation seit 1924 in
Unterbarmen.**



H O V O - P o l s t e r
seit 1963

 **Susanne Vollberg**
Kaufmännische Ausstattungsmeisterin

Wuppertal-Barmen, Farbmühle 11, Telefon (0202) 8 68 15

Eigene Polsterei

Polstermöbel
Gardinen
Dekorationen

Wohn- und Schlafmöbel
Bett- und Tischwäsche
Sonnenschutz
Orientteppiche

Unsere langjährige Erfahrung ist für Sie von Vorteil!

Handballabteilung HSV

Saisoneroöffnung 2025 –

ein gelungenes Handball-Wochenende am Kothen

Am Wochenende des 13. und 14. September 2025 startete der HSV Wuppertal, Handballabteilung der SSG Wuppertal, offiziell in die neue Handballsaison – traditionell mit einem großen Heimspieltag in der Sporthalle Kothen in Wuppertal-Unterbarmen. Zahlreiche Mannschaften präsentierten sich erstmals im Wettkampfmodus, begleitet von vielen Fans, Eltern, Freunden und Vereinsmitgliedern, die für eine stimmungsvolle Atmosphäre sorgten.

Medientag und Saisonauftakt

Der Samstag begann mit dem Medientag des HSV Wuppertal: Alle Teams stellten sich zum offiziellen Mannschaftsfoto auf, es wurden Trainerporträts aufgenommen und neue Spielerinnen und Spieler begrüßt.



Dieses gemeinsame Auftreten unterstrich einmal mehr den starken Zusammenhalt im Verein.

Sportlich folgte ein spannendes Programm mit mehreren Begegnungen in der Kothener Halle. Besonders im Mittelpunkt stand das Oberliga-Spiel der C-Jugend gegen den Bergischen HC II, das als offizieller Meisterschaftsauftritt galt.



In einer intensiven Partie zeigte die junge Mannschaft großen Kampfgeist, musste sich am Ende aber knapp mit 33:35 geschlagen geben. Trotz der Niederlage war deutlich zu sehen, welches Potenzial in der Truppe steckt.

Ein weiteres Highlight des Tages war das Spiel der ersten Damenmannschaft. Gegen die Handballgirls des TV Beyeröhde, derzeit höchstspielende Damenmannschaft in Wuppertal, zeigte das Team über weite Strecken eine engagierte Leistung, konnte sich jedoch trotz kämpferischer Phasen nicht

durchsetzen und verlor mit 18:30.

Besonders interessant war dabei das Wiedersehen mit Michael Renner, dem ehemaligen HSV-Trainer, der inzwischen auf der Gegenseite bei Beyeröhde tätig ist.



Am Abend folgte das Duell der ersten Herren gegen den HSV Überruhr 2, das die Gastgeber eindrucksvoll mit 33:18 für sich entschieden. Der neue Trainer Markus Wölke gab sein Trainerdebüt bei diesem Heimspiel.

Die Mannschaft überzeugte durch eine geschlossene Teamleistung, schnelles Umschaltspiel und treffsichere Außenspieler.

Erfolgreicher Sonntag für die Jugendmannschaften

Der Sonntag gehörte ganz den Nachwuchsmannschaften. Hier zeigten sich die jungen Talente in hervorragender Frühform:

- mE1 HSV Wuppertal 1 – MTV 61 Elberfeld 1: 42:6
- mE2 HSV Wuppertal 2 – MTV 61 Elberfeld 1: 41:2
- mD1 HSV Wuppertal – HSG Rade Herbeck 34:23
- wD Jugend HSV Wuppertal – Neusser HV 12:24

Mit überzeugenden Auftritten und hohem Tempo dominierten die Wuppertaler Teams ihre Gegner deutlich. Besonders erfreulich waren der große Einsatz aller Spielerinnen und Spieler, die zeigten, dass in der Jugendarbeit des Vereins hervorragende Arbeit geleistet wird.

Zum Abschluss des Wochenendes traf die wD Jugend-Mannschaft noch auf den Neusser HV 1, musste sich hier jedoch mit 12:24 geschlagen geben. Trotz des Ergebnisses war der Auftritt kämpferisch und zeigte, dass das Team auf dem richtigen Weg ist.

Fazit

Die Saisonöffnung 2025 war ein voller Erfolg – sportlich, organisatorisch und menschlich. Die Spiele boten Spannung, Emotionen und vor allem einen starken Gemeinschaftsgeist. Mit dem Medientag, dem Oberliga-Auftakt der C-Jugend und dem Auftritt der ersten Damenmannschaft konnte der Verein zeigen, wie lebendig und breit aufgestellt der Handball in Wuppertal ist.

Der HSV Wuppertal blickt damit optimistisch auf die kommende Saison – mit der klaren Botschaft: Teamgeist, Leidenschaft und Zusammenhalt bleiben die stärksten Trümpfe des Vereins.

Handballabteilung HSV

HSV Wuppertal Handball Herbstcamp 2025 – Eine Woche voller Teamgeist, Technik und Spaß!

In den Herbstferien hieß es wieder: Handball pur beim HSV Wuppertal! Unter der Leitung von B-Lizenz-Inhaber Matthias Kuschnerus, Spielern der 1. Herrenmannschaft sowie einem engagierten Team aus erfahrenen Trainer:innen und Jungtrainer:innen nahmen in diesem Jahr 55 Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren am beliebten Herbstcamp teil.

Von Montag bis Freitag drehte sich alles um Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß. Neben den täglichen Trainingseinheiten in den Bereichen Koordination, Handlungsschnelligkeit, Wurfvarianten und Abwehrverhalten standen auch Athletik-, Mental- und Kampfsporteinheiten auf dem Programm. Dabei konnten die jungen Handballer:innen ihre Technik verbessern, neue Spielideen ausprobieren und vor allem als Team zusammenwachsen.



Die Trainingseinheiten waren abwechslungsreich gestaltet – von gezielten Übungen in kleinen Gruppen bis hin zu Spielformen wie „6 gegen 6“. Der Trainingsplan bot für jede Altersklasse passende Schwerpunkte:

Von Ballkoordination und Prellen & Laufen bei den Jüngsten bis hin zu

Kooperationsübungen zwischen Rückraum und Kreis bei den Älteren wurde alles geboten, was das Handballherz begehrt.

Auch abseits des Spielfelds wurde bestens für die Kinder gesorgt: Neben einem täglichen Mittagessen gab es für alle ein Campshirt als Erinnerung an die gemeinsame Woche. Besonders beliebt waren die Mental- und Kampfsport-Einheiten, bei denen Konzentration, Selbstvertrauen und Körperkontrolle im Mittelpunkt standen.

Der Freitag bildete den sportlichen und emotionalen Höhepunkt des Camps. Beim großen Abschlussturnier konnten alle Kinder zeigen, was sie in den letzten Tagen gelernt hatten – begleitet von lautstarker Unterstützung auf der Tribüne. Anschließend folgte ein besonderer Moment:



Der HSV Wuppertal verabschiedete Klaus und Gudrun Bangert, die über zehn Jahre lang mit viel Herzblut das Kuchenbuffet beim Herbstcamp betreut haben. Ihr Engagement wurde mit großem Applaus und herzlichem Dank gewürdigt.

Zum Abschluss dankte Matthias Kuschnerus im Namen des Vereins allen Trainer:innen, Helfer:innen und Unterstützer:innen, die das Camp möglich gemacht haben. Ohne ihren Einsatz, ihre Leidenschaft und ihre Geduld wäre eine solche Woche nicht denkbar.

Mit vielen schönen Erinnerungen, neuen Freundschaften und gestärktem Teamgeist ging das HSV Herbstcamp 2025 zu Ende – und eines steht schon jetzt fest: Nach dem Camp ist vor dem Camp!





einfach.gut.machen.

Als Partner für gewerbliche Auftraggeber stehen wir für hochwertige und nachhaltige Sanierung von Altbauten.

Nutzen Sie unsere Erfahrung - wir arbeiten in der Region Wuppertal, Bergisches Land, Hagen und Umgebung.

Unsere Leistungsschwerpunkte sind

TROCKENBAU

MAURERARBEITEN

ESTRICHARBEITEN auch großflächig

BODENLEGUNG Vinyl, Laminat, Parkett

RESTAURIERUNGSARBEITEN z.B. mit Lehmputz

FLIESEN- und NATURSTEINARBEITEN



Altbau- und Industrie

SANIERUNG

Altbau- u. Industriesanierung K.L. GmbH

Hochstraße 71-71a, 42105 Wuppertal

Tel. 0202 295 7441 · altbau-industriesanierung@t-online.de

Wichtiges Sportangebot

Kinderturnen

- in eigener Sache -

- Ein Angebot für unsere jungen Mitglieder ist freitags mit „Ballspiele für 7-12-Jährige“ in der Turnhalle Sedanstrasse von 17:15 - 18:45 Uhr.
- Am Montag gibt es in der Sedanstrasse das Angebot „Spielerische Bewegung für Vorschulkinder“ von 16:30 - 17:30 Uhr.
- In der neuen Turnhalle am Hardenberg gibt es montags das Angebot „Turnen für Grundschul Kinder“ von 18:00- 19:00 Uhr.



In der letzten Ausgabe unseres Programmheftes haben sich die Turnkinder von Leon Schneider am Hardenberg mit einem tollen Beitrag beteiligt. Leider haben wir die mitgelieferten Bilder nicht veröffentlicht. Das holen wir jetzt hiermit nach und hoffen, dass die

Kinder sich nun freuen, ihre - extra für den Bericht gemachten - Fotos zu sehen.



Fußball mit Spaß

Fußball-Hobby-Mixed

Am Montag ist der Trainingstag der Fußball-Hobby-Mixed-Truppe am Hardenberg von 20:00 bis 22:00 Uhr.



Bei schlechtem Wetter sind wir in der neuen Turnhalle und bei trockenem Wetter auf dem Kunstrasenplatz neben der Halle.

Pünktlich zur Sommerzeit freuten wir uns über unsere neue Ausrüstung. Dank eurer Unterstützung bei „Scheine für Vereine“ haben wir neue Bälle, Leibchen und Luftpumpen bekommen. Nun sind wir bestens ausgestattet und können optimal trainieren.

Es ist jeder willkommen, Männer und Frauen, Jung und Alt, Vereins- und Hobbyspieler.

Wer jetzt Lust bekommen hat mal wieder eine Runde zu kicken und uns kennenzulernen, der ist jederzeit herzlich willkommen.



SPIELHOFF

Arbeitsbühnenvermietung



- Bundesweite Vermietung
- System-Card Schulungszentrum
- ... und passende Schulung

Mit uns immer sicher nach oben!

Clausewitzstraße 99 ◦ 42389 Wuppertal
0202.76 96 80 ◦ info@spielhoff.de ◦ www.spielhoff.de

Sportangebot für alt und jung

Tischtennis

- Ein Teilnehmerbericht -

Mir ist es ein besonderes Anliegen, über die Hobby Tischtennis Abteilung des SSG zu berichten, da dieser inzwischen ein wichtiger Bestandteil meines Alltags geworden ist.

Kurz zu mir: Ich bin Vanessa und vor rund 2 Jahren bin ich dort eingetreten, unterstütze seit kurzem die SSG im Social Media Bereich und besuche hier im Verein die Tischtennis- und Badminton-Hobby-Gruppe.

Obwohl es mir immer besonders schwerfiel, auf Menschen zuzugehen und neue Kontakte zu knüpfen, wird es einem hier sehr leicht gemacht. Ich finde, Sport kann besonders Menschen aus den verschiedensten Altersgruppen zusammenführen, da wir hier gemeinsam etwas tun, was uns allen Spaß macht: *Tischtennis spielen*. Ohne den Verein hätte ich nie so viele nette und herzliche Menschen kennengelernt.

Außerdem habe ich mal in die Runde gefragt, was aus Sicht der anderen Teilnehmer die Gruppe besonders macht:

Ulrike: *"Harmonische und entspannte Gruppe mit unterschiedlichster Spielstärke. Bei uns spielt jeder gegen jeden und das ohne verbissenen Ehrgeiz, dafür aber mit sehr viel Spaß.*



Anfänger, Fortgeschrittene und sehr gute Spieler sind herzlich willkommen. Und wer noch etwas lernen möchte, bekommt Tipps und ganz ungezwungene kleine Trainingseinheiten von erfahrenen Spielern. Bei uns macht Sport einfach Spaß!"

David kommentierte ironisch: *"Stark leistungsorientiert, diszipliniert, unter harter aber herzlicher Führung von Bodo"*. - beim Sport darf der Humor natürlich auch nicht fehlen.

Bodo ist in Wahrheit eigentlich ganz nett - versprochen.

Bodo: *"aus meiner Sicht steht Spaß im Vordergrund, offen für alle, ..."*

Und zum Abschluss möchte ich gerne noch einen unserer ältesten und meiner Meinung nach fittesten Teilnehmer vorstellen: Harald. Er ist besonders aktiv in verschiedensten Sportaktivitäten (unter anderem auch in unserer Fußball- sparte). Er genießt es, seine Gegner bei uns im Tischtennis richtig zu fordern und um den Tisch rennen zu lassen und das trotz seines Alters von Ü80. Harald sollte man nicht unterschätzen und ich finde, dass er ein sehr schönes inspirierendes Beispiel ist, sich trotz seines Alters nicht davon abhalten zu lassen, etwas zu tun, was einem Spaß und Freude bringt.



Die SSG-Tischtennis-Sparte freut sich über jeden, der mal vorbeischauen möchte. Ich kann es wirklich jedem nur empfehlen, mal bei einer Probestunde vorbei zu schauen und sich ein eigenes Bild zu machen.

Vanessa Brocke

**Immer die richtige
Taktik!**

LVM-Versicherungsagentur
Patrick Grimm

Mirker Str. 39a, Wuppertal
Telefon/ WhatsApp
0202 - 6983 6883
info@p-grimm.lvm.de
<https://p-grimm.lvm.de>

LVM
VERSICHERUNG

WEIL WIR DINKEL LIEBEN

hoher Ballaststoffgehalt &
ungesättigte Fettsäuren

enthält eine Vielzahl an
Enzymen, Vitaminen und
Mineralstoffen

hochwertiges Eiweiß

Entdecken Sie
eine große Auswahl an
Dinkelprodukten in
unseren Fachgeschäften.

/policksbackstube | policks.backstube | www.policks-backstube.de

Der pfiffige Lieferservice für Naturkost

rad und rübe...wirbringenbionachhause

Tel. 86 429
Fax. 82 302
Fingscheid 20, Wuppertal- Unterbarmen
www.rad-und-ruebe.de

ab Januar 2026

Das neue Kurs-Programm

Das Jahr 2025 war für unseren Verein ein echtes Erfolgsjahr! Unsere Kursangebote haben sich nicht nur vergrößert, sondern auch viele neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer begeistert. Besonders freut uns das durchweg positive Feedback, das wir aus den Kursen erhalten haben – ein schönes Zeichen dafür, dass unser vielfältiges Programm genau den richtigen Nerv trifft.

Dank engagierter Planung konnten wir an fast jedem Wochentag ein oder gleich mehrere Kurse anbieten – meist in Kursraum 1 in unserer Geschäftsstelle. So wurde unser Vereinsheim zu einem lebendigen Treffpunkt für Entspannung, Bewegung und Begegnung.

Unser Kursprogramm 2025 im Überblick:

- Dienstags: Qi Gong, Jin Yoga, Männer Yoga
- Mittwochs: Pilates
- Donnerstags: Hatha Yoga (2 Kurse), Line Dance
- Freitags: Dance & Relax

Ob Yoga, Pilates, Qi Gong oder Line Dance und Dance & Relax – in all unseren Kursen steht das Wohlbefinden von Körper und Geist im Mittelpunkt. Die Angebote richten sich sowohl an Mitglieder als auch an interessierte Nicht-Mitglieder.

Auch unsere vier Schwimmkurse im Hallenbad Röttgen erfreuen sich weiterhin großer Nachfrage. Mit einem neuen Selbstverteidigungskurs wollen wir in 2026 den letzten freien Wochentag am Montag sinnvoll nutzen. Hier geht es um wichtige Grundlagen in Selbstschutz und Selbstverteidigung – ein spannendes Thema für alle, die sich sicherer und selbstbewusster fühlen möchten.

Anmeldung online

Weitere Angebote in Vorbereitung und immer aktuell im Internet auf unserer Homepage: <https://www.ssg-wuppertal.de>



Kock & Rehermann GbR
Bedachungen

**Dach-, Wand-
und Abdichtungsarbeiten**
Schieferarbeiten
Gründächer
Solaranlagen
Bauklempnerei
und eigene Kleingerüste

Inh. Ralf Kock & Holger Rehermann
Hirschstraße 65
42285 Wuppertal

Tel. 0202 - 8 18 12
Fax 0202 - 8 67 27



Überstandene Einschränkungen beim Schwimmangebot **Schwimmbadsanierung im Stadtbad Uellendahl**

Im Sommer vergangenen Jahres erreichte unsere Spartenleiterin Tanja Jagobert die Nachricht, dass das Nichtschwimmerbecken im Stadtbad Uellendahl wegen großer baulicher Mängel geschlossen und saniert werden muss. Die baulichen Maßnahmen sollten nach Auskunft des Sport- und Bäderamtes fünf Monate betragen.

Das war für unsere Schwimmkurse eine Hiobsbotschaft. Aber unsere Sparten- und Übungsleiter haben an einer für alle tragbaren Lösung gearbeitet. Die Kurse wurden ins große Schwimmbecken verlegt und die Anzahl der Kinder in den einzelnen Kursen verkleinert, damit die Sicherheit für jedes Kind gewährleistet werden konnte. Nach anfänglichen Schwierigkeiten haben sich unsere Schwimmkinder an die neue Situation und das große Schwimmbecken gewöhnt.

Aber eine schlechte Nachricht kommt selten allein. Wegen Wartungsschließung des Stadtbades vom 6.10-31.10.25 fielen vier Wochen lang unsere Kurse zwangsläufig aus.



Den Baufortschritt des Nichtschwimmerbeckens konnte man nur von außerhalb des Schwimmbades verfolgen, weil durch die Schmutz- und Staubentwicklung während der Baumaßnahme das Nichtschwimmerbecken vom restlichen Badebetrieb hermetisch abgetrennt werden musste.

Im Dezember wurde das Becken wieder mit Wasser gefüllt und es mussten einige Tests und Probeläufe durchlaufen werden. Pünktlich zum neuen Jahr konnten unsere Schwimmkurse wieder im Nichtschwimmerbecken starten. Wir sind heilfroh, dass die Sanierung innerhalb kürzester Zeit erfolgt ist.

Am 17. Dezember fand wie gewohnt die Weihnachtsfeier für die Schwimmkinder statt. Der Höhepunkt war der Besuch des Weihnachtsmannes. Dieser sprang wie auch in den vergangenen Jahren zur Freude aller Kinder in voller Montur vom Dreimeterturm. Für jedes Schwimmkind gab es zum am Ausgang noch einen Weckmann. Dieser wurde in den allermeisten Fällen sofort gegessen. Schwimmen macht hungrig!

Halloween-Party für jedes Alter

Am Samstag, dem 08. November 2025, fand die zweite Mini Party von 12 Uhr bis 14 Uhr für Kinder im Alter von 2-5 Jahren in unserem Vereinsheim statt.

Die Kinder hatten mit ihren Eltern viel Spaß - bei der Bobfahrt, Stopp Tanz, Oben -Unten, Polonäse und Snollebollekes.

Für das leibliche Wohl war gesorgt, die Kinder hatten Pizza Schnecken, Kuchen, Gemüse Platten, Wraps, Würstchen im Blätterteig und natürlich Süßigkeiten.



Im Anschluss an die Mini - Party fand von 16:00 bis 19:00 Uhr unsere zweite Halloween Party für das Alter von 6-13 Jahren statt. 33 Kinder hatten auch hier eine tolle Zeit. Die Stimmung war mega, es wurde wild gefeiert auf Après-Ski und Malle Hits; und die Kostüme waren sehr gruselig.

Für Essen und Trinken war natürlich auch hier gesorgt.

Beide Veranstaltungen haben die Kindersprecher Justus und Marie zusammen mit der Jugendwartin Kathrin organisiert und geplant.

Die erste Erwachsenen-Party hatte leider wenig Zuspruch. Aber auch machte es viel Spaß und die Mitmach-Songs waren der Renner, vor allem die Bobfahrt. Die Ausrichter waren Tanja und Kathrin.

Der komplette Erlös von den drei Partys ging in die Jugendkasse.

Umtrunk im Vereinsheim

Am 12. Dezember hatte der Vorstand und die Geschäftsführung alle



Mitarbeitenden, Übungsleiter und Übungsleiterinnen sowie alle ehrenamtlich Tätigen zu einem Umtrunk in das Vereinsheim an der Wernerstrasse eingeladen. Der Kursraum 2 wurde von vielen fleißigen Händen weihnachtlich dekoriert. Für das leibliche Wohl

war ebenfalls mit Süßigkeiten, Glühwein und Punsch gesorgt worden. Es war ein schöner Abend mit vielen Begegnungen und Gesprächen in einer entspannten Atmosphäre.

Vorweihnachtliches Treffen



Am 3. November 2025 trafen sich 25 Gymnastikdamen der Gruppe Gudrun, TH Opphoferstraße, zu einem vorweihnachtlichen Beisammensein im Kursraum 2 unseres Vereinsheims in der Wernerstraße.

Bei leckerem Pizza-Essen und diversen Getränken erlebten wir einen abwechslungsreichen Abend. Auch ehemalige Mitglieder waren anwesend. Es gab, wie immer, viel zu erzählen und sich außersportlich auszutauschen.

Einen besonderen Anlass hatten wir auch. Vier Damen durften im Jahr 2025 ihren 85-jährigen Geburtstag feiern. Jede Woche sind diese Damen in der Sportgruppe fleißig dabei. Wir wünschen weiterhin, vor allem Gesundheit und Freude an unserem Sport.



von links nach rechts: Christel Albrecht, Anneliese Mertens, Gudrun Bangert, Renate Heine, Ursula Trotz.

Allen anderen „Mädels“ ein dickes „Dankeschön“, dass ihr jeden Montag in unsere Gruppe kommt und hoffentlich noch lange dabeibleibt.

Eure Übungsleiterin Gudrun

Weihnachtsfeiern



Auch in diesem Jahr gab es am zweiten Adventswochenende in der **Line Dance Abteilung** eine Weihnachtsfeier zum Jahresausklang. Es haben 58 Tänzer und

Tänzerinnen vier Stunden lang getanzt, gemütlich zusammengesessen und die Leckereien vom mitgebrachten Buffet genossen. Zur Freude aller wurde auch zu Weihnachtsmusik getanzt.

In der TH Kohlstrasse fand die **Weihnachtsfeier der Volleyballabteilung** statt. Es kamen 45 Spieler und Spielerinnen sowie einige Zuschauer. Im Turnier-Rhythmus spielten sechs gemischte Mannschaften gegeneinander. Der Nachwuchs der Damen spielte zur Freude der Trainerin Anja gut mit und alle hatten viel Spaß dabei. Die Mannschaften die Pause hatten konnten sich am reichhaltigen Buffet verpflegen. Gerade noch rechtzeitig wurde das letzte Spiel beendet, die Halle aufgeräumt und alle verließen pünktlich die Halle um 22 Uhr bevor der Putztrupp eintraf.



Das Vereinsheim der SSG war am 15. Dezember auch für die Weihnachtsfeier der sportlichen Gruppe **Fitness „nicht nur für Frauen“** um Bärbel Eckers Treffpunkt eines gemütlichen Abends.

Auch für die Sportgruppe **Funktionelles Zirkeltraining** unter der Leitung von Bärbel Eckers bot dieses Jahr die Weihnachtsfeier am 10. Dezember einen gelungenen sportlichen Jahresabschluss. Angenehme Gespräche und leckeres Essen schafften eine schöne Grundlage zur Einstimmung auf die bevorstehenden Weihnachtstage.



Zur Weihnachtsfeier trafen sich 24 Seniorinnen der Fitnessgruppe von Uschi Jäger in der Gaststätte "La Passione" in Unterbarmen. Und zum Jahresausklang setzten sie sich nach Ihrer Sporteinheit zu einem geselligen Umtrunk zusammen. Bei einem Glas Sekt in gemütlicher Runde blickte man auf das vergangene Jahr zurück. Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt – reichlich Knabbereien wurden mitgebracht und sorgten für eine angenehme Atmosphäre.



Rudi Merz

Baumspende

Die Gestaltung des Außengeländes unseres Vereinsheims ist seit einiger Zeit abgeschlossen. Rudi Merz, der mit Herzblut immer noch für den Handball brennt, sehr an dem Nachwuchs interessiert ist und sich für diesen wo es geht einsetzt, war es eine Herzensangelegenheit, eine Baumspende für die Außenanlage zu machen. Es musste ein ganz bestimmter Baum sein, darauf legte er großen Wert, das war ihm sehr wichtig. Im September lud Rudi zum Pflanzen des Elsbeerbäumchens ein.

Die Elsbeere ist eine der seltensten Bäume in Deutschland. Sie hat keine großen Ansprüche an den Boden und kann bis zu 300 Jahre alt werden. So haben zukünftige Generationen im Verein hoffentlich lange Freude an dem Baum. Die rot-braunen runden Beeren, die der Baum trägt helfen nicht nur gegen Magenbeschwerden, sondern lassen sich vielfach verwenden. Man kann sie zu Marmelade, Gelee oder Fruchtsäften verarbeiten oder auch zu Elsbeeren-Schnaps. Und jetzt ahnt der Leser sicher schon, warum Rudi sich so entschieden hat.



Zu der Pflanzaktion hatte sich Rudi familiäre Unterstützung geholt. Schwager und Schwester haben den Baum transportiert. Unser erster Vorsitzender Michael Eckers ließ es sich nicht nehmen, alle Anwesenden zu begrüßen und seinen Dank an Rudi für die Baumspende auszusprechen.

Dann wurde natürlich mit Elsbeerenschnaps auf das Gedeihen des Baumes angestoßen.

Lieber Rudi, wir danken Dir für die Elsbeere und hoffen auf eine gute Ernte in der Zukunft.



Hinten von li. nach rechts:

Bärbel Eckers, Eckart van der Meulen, Andreas Karnein, Thomas Pieper (Gärtnerei Pieper), Uschi Merz, Uschi Zollenberg, Anna Vaccari, Markus und Bettina Frink, Rudi Merz, Michael Eckers

Abseits des Tagesgeschäftes

Klausurtagung im Vereinsheim

Strategie – Ziele - Herausforderungen

Der Vorstand hatte am Samstag den 22. November, zur Klausurtagung den erweiterten Vorstand und weitere Mitglieder in das Vereinsheim eingeladen. Um 10 Uhr ging die Veranstaltung mit 19 Teilnehmern los.

Moderiert wurde der Tag von Karin Schulze Kersting vom Landessportbund NRW. Die Klausur sollte genutzt werden, um Rückschau zu halten und den Blick auch nach vorne zu richten.

Im Rückblick haben wir über unsere bisherigen Entwicklungen gesprochen (Mitglieder, Trainer, Projekte) und konnten zu Recht sagen, wir können stolz auf unseren Verein und unsere Leistungen sein. Wir sind schließlich der Sportverein des Jahres 2024 geworden! Aber wir wollen uns nicht auf unseren Lorbeeren ausruhen, sondern unseren Verein weiter voranbringen und gut in die Zukunft tragen.

Dazu haben wir uns Fragen gestellt, wie der Verein in der Stadt wahrgenommen wird, wo unsere Prioritäten und Handlungsfelder für das Jahr 2026 sind, wie der Stand unserer internen und externen Kommunikation ist und in welchen Bereichen Verbesserungsbedarf besteht.

Es entwickelten sich im Laufe des Tages Ideen und Vorschläge durch angeregte Diskussionen wie wir zukünftig den Verein führen können, um für alle Mitglieder eine sportliche Heimat zu sein. Natürlich lassen sich nicht alle Gedanken und Projekte sofort umsetzen, aber wir sind gedanklich auf dem Weg, wissen welche Möglichkeiten wir haben und welche Projekte wir angehen wollen.

Es war ein intensiver und toller Tag, mit einer sehr guten Moderation durch Frau Schulze Kersting, die uns immer wieder nach ausufernden Diskussionen „einfing“ und uns in die richtige Richtung brachte. Herzlichen Dank dafür und an alle, die teilgenommen und sich eingebracht haben.



Anja Voorbrock
Medienwartin

Sozialwartin Monika Heinemann

Schutzkonzept der SSG Wuppertal

Kultur der Achtsamkeit

Wir bieten Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen einen Raum der Gemeinschaft. Sport hat das große Potenzial, zur körperlichen und geistigen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen beizutragen. Sport fördert die Persönlichkeitsentwicklung: Kinder und Jugendliche trainieren Fairness und soziales Miteinander und erleben Möglichkeiten von Mitwirkung und Mitgestaltung. Gerade weil im Sport ein so ausgeprägtes Vertrauensverhältnis zwischen Mädchen und Jungen und Erwachsenen besteht, müssen wir besonders sensibel für mögliche Gefahren sein. Wir wünschen uns Vertrauen und Fairness. Wir wollen, dass sich alle in ihren jeweiligen Sportarten wohlfühlen.



Das Qualitätsbündnis Sport NRW hat sich zum Ziel gesetzt, sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport wirksam vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Wir arbeiten daher gemeinsam mit dem LSB in NRW intensiv an maßgeschneiderten Qualitätsstandards zur Prävention und Intervention in unserem Verein. Unsere Entscheidung, diesen Weg einzuschlagen, ist auf der erweiterten Vorstandssitzung der SSG Wuppertal 1863 e.V. im November 2022 einstimmig getroffen worden.

Nun haben wir für alle sichtbar, nach einiger Vorbereitungszeit, unser Schutzkonzept fertig gestellt. Es beinhaltet Vorgaben, die für alle im Verein Tätigen verbindlich einzuhalten sind. Zum Beispiel müssen alle Verantwortlichen im Verein sowie alle Trainer, Übungsleiter und Sporthelfer ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis vorlegen und unseren Ehrenkodex unterschreiben.

Des Weiteren beinhaltet das Schutzkonzept Regeln für alle Beteiligten in unseren Sportangeboten. Für Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer und auch für Eltern. In der Mitgliederversammlung im kommenden Jahr wird das Schutzkonzept zur Abstimmung vorgelegt. Ab dann gelten alle hier festgelegten Regeln verbindlich für alle.

Um unser Schutzkonzept mit Leben zu füllen, suchen wir tatkräftige Unterstützung. Wer also Lust hat mitzuarbeiten, kann sich in der Geschäftsstelle melden.

Das Präventionsteam

Die Neue im erweiterten Vorstand **Geschäftsführerin Anna Vaccari**



Ein Ort für Bewegung, Begegnung und Wachstum

Liebe Leserinnen und Leser,

seit Oktober 2025 bin ich als Geschäftsführerin der SSG Wuppertal tätig. Ich freue mich sehr über diese Aufgabe, denn ein Verein kann weit mehr sein als ein Ort für Sport: Er kann ein Raum sein, in dem Menschen sich begegnen, wachsen, sich unterstützen und ein echtes Zuhause finden. Die SSG soll ein solcher Ort für uns alle sein.

Gemeinschaft entsteht dort, wo Menschen sich gesehen fühlen und erleben, dass ihr Beitrag zählt. Genau daran möchte ich arbeiten: eine lebendige SSG, der Mut macht, das eigene Potenzial zu entfalten – und damit auch unsere Stadtgesellschaft stärkt.

Beruflich habe ich rund zwanzig Jahre im Vertrieb gearbeitet und mich viele Jahre mit Kommunikation, Leadership, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching beschäftigt. Dieses Wissen fließt nun in meine neue Aufgabe ein. Der Vorstand hat mit der Einführung der Geschäftsführungsstelle einen wichtigen und mutigen Schritt getan, um den Verein für die Zukunft gut aufzustellen. Für das Vertrauen, das mir dabei entgegengebracht wird, bin ich sehr dankbar.

Mir ist wichtig zuzuhören, Herausforderungen gemeinsam zu erkennen und Lösungen zu entwickeln, die tragfähig sind. Die SSG soll ein Verein sein, der nahbar ist, gut organisiert, offen für Neues – und stolz auf das, was hier entsteht.

Ich freue mich auf viele Begegnungen und darauf, gemeinsam unsere SSG weiterzuentwickeln.

Herzlich
Anna Vaccari

2. Vorsitzender der SSG Wuppertal (komm.)

Henning Ehlers



Mein Name ist Henning Ehlers und ich bin der kommissarische 2. Vorsitzende im Verein. Ich habe mich für dieses Amt entschieden, weil ich Verantwortung mag, um Dinge aktiv zu entwickeln und Prozesse zu optimieren. Und ich bin ein großer Sportfan.

In meiner Position bin ich vor allem für alle sportlichen Aktivitäten verantwortlich und stelle unter anderem auch den Kontakt zum Landessportbund und ähnlichen Institutionen her. Außerdem nehme ich an verschiedenen Sitzungen teil, wie der monatlichen erweiterten Vorstandssitzung oder beim Finanzausschuss.

Ich treibe seit meinem siebten Lebensjahr Sport. Zu meinen sportlichen Aktivitäten gehören Volleyball, Fußball, Tennis und Schwimmen. Für Segeln, Tauchen und Golf habe ich eine Lizenz. Seit über 25 Jahren spiele ich Volleyball und zurzeit spiele ich bei unserer Mixed-Volleyballmannschaft als Mittelblocker.

Seit Mai 2025 trainiere ich auch selber eine Mixed-Volleyballmannschaft und möchte als Trainer natürlich den Übungsleiterschein erwerben, um ein gutes Training gewährleisten zu können.

In meiner Freizeit (Anm. der Redaktion: Sein Tag hat offensichtlich mehr als 24 Stunden) bin ich gerne mit Frau und Hund in der Natur unterwegs, Pilze und Beeren sammeln, Sport treiben, abends ausgehen, Reisen, Bücher lesen und selbst ein Buch schreiben, Kochen und Computer spielen. Als Foodsaver engagiere ich mich auch dafür, Lebensmittel vor Mülltonne und Verschwendung zu retten.

Die **Mitgliederversammlung der SSG** findet am 25.03.2026 um 19:00 Uhr
(Einlass 18:30 Uhr) in der Pauluskirche statt.
Pauluskirchstraße 8, 42285 Wuppertal-Unterbarmen

Vereinsvorstand und Ältestenrat gedenken Verstorbener

Auf diesem Wege sprechen wir den Angehörigen der Verstorbenen unsere Anteilnahme aus und gedenken unseren verstorbenen Mitgliedern.



Nachruf



Elke Seiffert Am 31.10.2025 verstarb unser langjähriges Mitglied Elke Seiffert. Sie trat 1978 in die Barmer TG 1863 ein. Dort lernte sie auch ihren Mann kennen. Die Beiden gingen dann jahrelang zusammen zur Skigymnastik und haben viele Skifreizeiten mitgemacht. Neben der Passion für das Skifahren ging Elke auch regelmäßig zur Wirbelsäulengymnastik. Eigentlich trat sie das erste Mal schon 1968 in die BTG ein, um für ein paar Jahre zuerst Handball und dann Prellball zu spielen. Nach ihrem Wiedereintritt war sie ein verlässliches Mitglied des Festausschusses, der die jährliche Planung und Organisation des Stiftungsfestes organisierte. Es galt ein Unterhaltungsprogramm für 200 Mitglieder im Saal der St. Antoniuskirche auf die Beine zu stellen. Meistens kamen aber noch viel mehr Mitglieder zum Fest und der Saal platzte aus allen Nähten. Elke übernahm im Jahr 2011 das Amt der Schriftführerin und übte dieses Amt bis zur Fusion der drei Stammvereine BTG, TV Friesen und TSV Wuppertal aus.



Griseldis Pathe Am 1. Oktober 1988 trat Griseldis Pathe in den TV Friesen ein und damit begann eine lange sportliche Aktivität im Verein, die erst durch ihren plötzlichen und unerwarteten Tod am 7. Dezember 2025 beendet wurde.

Sie begann sportlich mit Jazzdance. Dann übernahm sie 1990 die Kinderspielgruppe (2-4 Jahre) und die Kinderturngruppe (4-6 Jahre) und erwarb den Übungsleiterschein, um die Gruppen sportlich leiten zu können.

Aus beiden Gruppen resultierte später die Gummibärchen-gruppe. Mit ihrer Gummibärchengruppe nahm sie an Turnfesten teil, unter anderem hatte die Gruppe einen Auftritt in der Unihalle.

Im Jahr 1990 wurde sie als Frauenwartin für eine Amtszeit gewählt.

2003 gründete sie zusammen mit ihrem Mann Lothar die Nordic Walking Gruppe. Wöchentlich traf sich die Gruppe und ging auf den unterschiedlichsten Wegen durch den Kothener Wald. Bereits ein Jahr später fuhr die Gruppe zum Nordic Walking Day nach Köln. Man nahm in den Folgejahren an vielen weiteren Treffen teil, unter anderem in Remscheid und Solingen. Auch bei Sport im Park beteiligte sich die Gruppe in den ersten Jahren mit einem Angebot.

Im Frühjahr 2005 übernahm Griseldis die Gymnastikgruppe für Männer, die sie bis zuletzt als Übungsleiterin geleitet hat. Besonders beliebt waren ihre Entspannungsübungen beim Ausklang der Stunde und der Sternentanz zu Karneval.

Griseldis erhielt für ihr Engagement und ihren Einsatz 1998 die silberne Verdienstnadel, 2013 die silberne Vereinsnadel, 2015 die goldene Verdienstnadel. Sie war immer auf allen Festen vertreten und zuletzt beim weihnachtlichen Umtrunk 2024 für die Übungsleiter und Ehrenamtlichen und Mitarbeiter mit dabei.

Personelle Veränderungen im sportlichen Bereich

Abschied Wojtek Palka von der SSG



Wojtek Palka trat 2015 in die BTG 1863 ein. Er spielte Prellball, trainierte die Mannschaft, fuhr mit ihr auf Turnieren und organisierte auch selbst einige Turniere. Zwei Jahre später übernahm er die Spartenleitung Ball-sport, 2020 wurde er Vereinsmanager. Dieses Amt übte er drei Jahre lang aus. In diese Zeit organisierte er das Sommerfest an der Sporthalle Unterbarmen, den „Aktions-tag des Sports“, setzte sich für das neue Vereinsheim ein und war zweimal beim „Langen Tisch“ aktiv dabei. Zum Ende des Jahres tritt Wojtek aus der SSG Wuppertal aus. Die Spartenleitung Ballsport ist somit ab dem neuen Jahr vakant und die Suche nach einer neuen Leitung findet bereits statt.

Abschied Bärbel Eckers von der Spartenleitung Kindersport

Bärbel Eckers gab die Sparte Kinder-/ Jugend-/ Trendsport nach 8 Jahren zum Jahresende 2025 ab. Die Leitung wird kommissarisch von Tanja Jagobert übernommen, bis eine neue Spartenleitung gefunden und gewählt ist.

Wir bedanken uns bei Bärbel für ihre Arbeit als Spartenleiterin und wünschen ihr weiterhin viel Spaß bei ihren sportlichen Aktivitäten im Verein.

Möglichkeit zur Beitragsfinanzierung des Sportvereins von Kindern und Jugendlichen über das „Bildungspaket“

Durch die Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes sollen Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen gefördert und unterstützt werden. Sie sollen die Möglichkeit erhalten, in ihrer Freizeit mit anderen gemeinsam u.a. einem Sportangebot nachzugehen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern der Jobcenter Wuppertal AÖR/ oder im Internet unter: www.jobcenter.wuppertal.de bzw. www.wuppertal.de

Auch die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle helfen gerne weiter!

Die andere Möglichkeit zum Kennenlernen Zehnerkarte

Die SSG Wuppertal bietet die Möglichkeit, die vielseitigen Sportangebote auszuprobieren.



**Zehner-Karte für
Nicht – Vereinsmitglieder
60,00 € zzgl. 5,00 €
Bearbeitungsgebühr bei erstmaliger
Ausstellung
(gilt nicht für Kursangebote)**

...eine Möglichkeit zum Schnuppern
Grundsätzlich besteht neben dem Erwerb einer Zehnerkarte auch die Möglichkeit, durch *einmalige* Teilnahme ein Sportangebot kostenlos und unverbindlich kennenzulernen.

Sie möchten gerne an unserem Sportangebot teilnehmen, sich aber nicht an einen Verein binden?

Dann ist die SSG – Zehnerkarte genau das Richtige für Sie!

Die SSG – Zehnerkarte berechtigt Nicht-Mitglieder zur 10maligen wahlweisen Teilnahme an Übungseinheiten unserer verschiedenen Sportangebote aller Sportarten (ausgenommen Kurse).

Die Zehnerkarte ist in der Geschäftsstelle der SSG in der Wernerstraße 33 in Unterbarmen erhältlich.

Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr
Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Wenn Sie sich bei der Wahl eines Sportangebotes noch unschlüssig sind, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einer sportlichen Aktivität, die Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer gesundheitlichen Situation angemessen ist.

Vorstand

1. Vorsitzender	Michael Eckers	vorstand@ssg-wuppertal.de
2. Vorsitzender	Henning Ehlers (komm.)	vorstand_2@ssg-wuppertal.de
Finanzvorstand	Matthias Düster	finanzen@ssg-wuppertal.de

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Nicole Ender	schriftfuehrer@ssg-wuppertal.de
Medienwartin	Anja Voorbrock	medienwart@ssg-wuppertal.de
Sozialwartin	Monika Heinemann	sozialwart@ssg-wuppertal.de
Jugendwartin	Kathrin Scharf	jugendwart@ssg-wuppertal.de

Geschäftsführerin

Anna Vaccari geschaeftsfuehrung@ssg-wuppertal.de

Vereinsmanager

Andreas Karnein vereinsmanager@ssg-wuppertal.de

Geschäftsstelle

im Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum

Wernerstraße 33 Tel.: 8 76 86
E-Mail: info@ssg-wuppertal.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag 16.00 – 18.30 Uhr

Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Buchhaltung und

Mitgliederverwaltung

Ursula Zollenberg info@ssg-wuppertal.de

Hallenkoordination

Eckart van der Meulen sporthallen@ssg-wuppertal.de

Alle ausführlichen Informationen wie zum Beispiel unsere Satzung, der Mitgliedsantrag, die Beitragsordnung oder auch Änderungen im laufenden Sportbetrieb sind auf unserer Internetseite **www.ssg-wuppertal.de** einzusehen.



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.
Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Kinder / Jugend / Trendsport			
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Kinderturnen 6 - 11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre	Freitag	17:15 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Gerätturnen ab 8 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Fußball Hobby Kinder	Dienstag	17:30 – 19:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Fußball Hobby Kinder	Mittwoch	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Inliner 4 - 18 Jahre	Samstag	11:00 - 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Tischtennis	Dienstag	19.15 – 20:45	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)
Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal 2012</i> bekannt. Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de		
Schwimmen	s. Schwimm- und Wassersport		

Kontakt:
gymwelt@ssg-
wuppertal.de

Schwimm- und Wassersport				
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Kontakt: schwimmen@ssg- wuppertal.de
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	

Kampfsport				
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt: taekwondo@ssg- wuppertal.de
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Ein Dankeschön an unsere Sponsoren!

Bleiben Sie uns bitte auch weiterhin treu.
Wenn Sie wieder einmal einen Auftrag zu vergeben haben oder
etwas Schönes einkaufen möchten:
Bitte berücksichtigen Sie die Firmen, die hier inserieren!

Auf einen Blick - Veranstaltungsübersicht

Termine in der SSG Wuppertal 2026



- 15.02.2026 Karnevalsfeier im Vereinsheim
- 25.03.2026 Mitgliederversammlung, Pauluskirche
- 30.04.2026 Tanz in den Mai im Vereinsheim

Gymwelt			
Fitness Mix	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47
Fit for Woman	Donnerstag	19:45 – 21:15	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fitness „nicht nur für Frauen“	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Fitness für Seniorinnen	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11
Line Dance Absolute Beginner	Montag	17:00 - 18:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Absolute Beginner	Dienstag	17:30 - 18:45	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Beginner Improver	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Peterstraße Peterstraße 26-28
Line Dance Improver Intermediate	Freitag	16:30 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Intermediate Advanced	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Nordic-Walking	Dienstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße
ZUMBA®	Dienstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34

Kontakt:
gymwelt@ssg-
wuppertal.de

Ballsport				
Badminton Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt: ballsport@ssg- wuppertal.de
Boule Hobby Outdoor	Donnerstag	ab 17 Uhr	Platz vor der Geschäftsstelle Wernerstraße 33	
Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März	Donnerstag	19:15 - 21:00	SSG - Kursraum 1 Wernerstraße 33	
Fußball Hobby Kinder	Dienstag	17:30 – 19:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Fußball Hobby Kinder	Mittwoch	18:00 – 19:30	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Sportplatz Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hardenberg Hardenbergstraße 25	
Fußball Hobby Männer	Mittwoch	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Prellball Erwachsene mixed	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77	
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Tischtennis	Dienstag	19.15 – 20:45	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Volleyball Anfänger/innen	Montag	17.00 – 18:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag Donnerstag	18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Volleyball Mixed 1 Hobby	Montag	20.00 – 21:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Volleyball Mixed 1 Hobby	Mittwoch	19.00 – 21:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47	
Volleyball Mixed 2 & 3 Hobby	Montag	20.30 – 22:00	Sporthalle Gathe Gathe 2	
Volleyball Mixed 2 & 3 Hobby	Donnerstag	18.00 – 20:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Volleyball Herren Hobby	Donnerstag	20.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße (Eingang Parlamentstr.)	
Volleyball Anfänger/innen	Donnerstag	17.00 – 18:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
 Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal</i> bekannt. Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de			

Impressum

Programmheft der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Anschrift	Wernerstraße 33, 42285 Wuppertal Unterbarmen)
Telefon	02 02 / 8 76 86
Internet	www.ssg-wuppertal.de
E-Mail	info@ssg-wuppertal.de
Bankverbindung	DE74 3305 0000 0000 8346 97 - WUPSDE33XXX
Vereinsregister	VR 1677 - Amtsgericht Wuppertal
Vereinskennziffer	1010010
Web-Master	Fritz Ulbrich
Layout	Andrea Querchfeld
Öffentlichkeitsarbeit	Medienteam der SSG Wuppertal
Druck	Druckerei Kurt Reinartz Friedrich-Engels-Allee 175, 42285 Wuppertal

Anmietung von Räumlichkeiten unseres Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum möglich

Es stehen zwei Kurs- und Veranstaltungsräume zur Verfügung. Sie sind über zwei Etagen verteilt und barrierefrei zu erreichen.

Unser voll ausgestatteter 110 m² großer **Kursraum 1** ermöglicht eine sehr vielfältige sportliche und meditative Nutzung.

Unser **Kursraum 2** ist mit einer neuen Küche, einem Großbildschirm und Lautsprecher ideal für Besprechungen, Seminare und Feierlichkeiten geeignet.

So hat sich das **Mutter-Kind-Turnen** als fester Bestandteil des Wochenplans etabliert. Seit November 2025 dürfen wir außerdem den **Bürgerverein Kothener Freunde e.V.** bei uns begrüßen – er nutzt unsere Räume nun regelmäßig für seinen offenen Stammtisch.

Alle Angebote richten sich sowohl an Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder.

Das Team in der Geschäftsstelle steht gerne für Anfragen zur Verfügung; gleichzeitig sind wir offen für weitere Ideen und Anregungen.

Kontakt: info@ssg-wuppertal.de und vereinsmanager@ssg-wuppertal.de

Hellas Restaurant

Restaurant - Pizzeria - Grill

Täglich geöffnet von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Große Mittags- und Tageskarte

Hellas-Restaurant CATERING



Das merk ich mir!

Neu im Tal,
Der besondere
Service für
unsere Gäste

Geburtstage

Taufen

Hochzeiten

etc.

Familienfeiern

Firmenfeiern

Jubiläum

Anfragen: catering@hellasrestaurant.de

Reservieren bitte nicht vergessen,...

Gerne können Sie bis 30 Personen
Ihre Feier bei uns ausrichten.

Eigener Parkplatz hinter
der Zeughaus - Apotheke

Fischertal 29 • 42287 Wuppertal- Barmen
www.hellasrestaurant.de • ☎ 0202-596030



Rundum glücklich bei akzenta!

DER SYMPATHISCHE
LEBENSMITTELMARKT
IN WUPPERTAL.



Unsere Angebote online!

akzenta
REWE