

## Antrag zur Änderung unserer Satzung

Der SSG Vorstand hat am 08.11.2022 beschlossen, dass wir uns dem Qualitätsbündnis Sport NRW – Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt – anschließen wollen. Voraussetzung dafür ist die Erfüllung von Qualitätskriterien, die in 10 geforderten Maßnahmen / Punkten beschrieben sind. Eine Forderung ist die Ergänzung unserer Satzung um das Thema „Schutz vor (sexualisierter) Gewalt“. Dazu muss unsere Satzung entsprechend angepasst werden. Diese Anpassung wird vom Vorstand hiermit wie folgt beantragt:

### 1. Ergänzung um eine Präambel

(vgl. Wikipedia: Präambel ... bezeichnet ... eine ... Erklärung am Anfang ... einer Satzung ...):

#### **Präambel:**

*Aus Gründen der Lesbarkeit sind im Satzungstext durchgängig alle Personen, Funktionen und Amtsträgerbezeichnungen in der männlichen Form gefasst. Soweit die männliche Form gewählt wird, werden damit sowohl weibliche wie männliche oder diverse Funktions- und Amtsträger angesprochen.*

*Der Verein, seine Mitglieder und Mitarbeiter treten rassistischen, verfassungs- und fremdenfeindlichen Bestrebungen sowie jeder Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexueller Art ist, entschieden entgegen.*

*Er sorgt im Rahmen seiner Möglichkeiten für eine Atmosphäre des gegenseitigen Respekts, der Toleranz und der Transparenz von Rechten der Mitglieder, insbesondere von Kindern und Jugendlichen.*

### 2. Ergänzung § 6 Beendigung der Mitgliedschaft / Ordnungsmaßnahmen in Absatz 2. b):

- wenn ein Mitglied dem Verein oder dem Ansehen des Vereins, insbesondere durch Äußerung extremistischer oder verfassungsfeindlicher Gesinnung bzw. Haltung innerhalb und außerhalb des Vereins oder durch die Mitgliedschaft in einer extremistischen Partei oder Organisation, schadet oder zu schaden versucht,
- gegen die Grundsätze des Kinder- und Jugendschutzes verstößt,

## Vorstandsbericht für 2022 SSG Wuppertal 1863 e.V.

Zuerst ein großes Dankeschön an alle Mitglieder der SSG Wuppertal, die uns in der vergangenen Zeit die Treue gehalten haben.

Im vergangenen Jahr 2022 konnten wir wieder ein normales Sportangebot, natürlich unter den gegebenen Corona Regeln, in unseren Hallen anbieten. Leider musste unser geplantes Sommerfest Pfingsten 2022 ausfallen, da die Halle Unterbarmen/Kothen wegen der Ukraine Flüchtlingsituation gesperrt war.

Am 15. Mai 2022 veranstalteten wir einen Sport-Aktionstag am Elisenturm auf der Hardt. Ein vielfältiges Sportangebot zum Mitmachen für Jedermann fand große Zustimmung und war gleichzeitig eine gute Werbung für die SSG. Auch im Jahr 2023, am Samstag den 13. Mai, planen wir an gleicher Stelle wieder den SSG Aktionstag.

In den Osterferien 2022 reisten einige Jugendliche in unser Jugendcamp ins Sport-Ferien-Dorf Hachen. „SSG goes Hachen“ - Jugendliche und Betreuer waren begeistert und hatten eine tolle Sportfreizeit. „SSG goes Hachen“ ist für 2023 schon wieder gebucht und wir freuen uns auf unser Camp in den Osterferien.

Während der Sommerferien von Juni bis August 2022 fand „Sport im Park“ statt. Eine kostenfreie Aktion für jedermann. Veranstalter war die Stadt Wuppertal zusam-

men mit dem Sportbildungswerk NRW. Hier sind mehrere Trainings wie Line Dance, Zumba®, Nordic Walking und Fit for Fun von SSG Übungsleiter(innen) angeboten worden. Durch diese Aktion konnten viele neue Mitglieder gewonnen werden.

### **Ein dickes Dankeschön an unsere Übungsleiter(innen)**

Auch im Jahr 2023 ist „Sport im Park“ wieder fest eingeplant – die SSG wird sich mit entsprechenden Angeboten beteiligen.

Am 19. November 2022 fand zum ersten Mal ein Zumba® Event in der Sporthalle Unterbarmen/Kothen statt. In Zusammenarbeit mit zwei weiteren Vereinen und drei InstruktorInnen hat Jana Eckers ca. 50 TeilnehmerInnen zum Schwitzen gebracht. Der Erlös aus Meldegeldern und Einnahmen vom gestifteten Buffet ging an die Aktion „Kindertal“. Auch hier ein dickes Dankeschön an Jana und ihre Mitstreiter.

Vor dem Zumba® Event gab es ein Prellballturnier unter Leitung von Wojtek Palka. Bericht siehe Prellball Abteilung.

Die Handball Saisonöffnung wurde am 23. August in der Halle Unterbarmen/Kothen durchgeführt.

In den Herbstferien gab es dann auch wieder das Handball-Herbst Camp. Ca. 40 Kinder im Alter von 8-14 Jahren nahmen daran teil.

Bericht siehe Handball Abteilung.



Die Abteilungsleitung Gymnastik Unterbarmen wurde von Lisa Linke niedergelegt. Dagmar Goers stellte sich zur Wahl und wurde von den ÜL der Gym-Gruppen Unterbarmen gewählt. Wir danken Lisa für ihre Arbeit und freuen uns in Zukunft über die Zusammenarbeit mit Dagmar.

Im Dezember gab es ein Treffen unserer Übungsleiter, Trainer, Ehrenamtlicher und Helfer mit Glühweinausgang und Plätzchen in und vor der Geschäftsstelle. Ein kleines Dankeschön an alle engagierten SSG Mitarbeiter. Die Resonanz war dieses Mal sehr gut und es hat, glaube ich, allen gefallen.

Endlich konnten wir unser Vorhaben der Anmietung der Immobilie Wernerstr.33 verwirklichen. Dank der intensiven Vorbereitungen durch unseren 1. Vorsitzenden Michael Eckers und unseres Vereinsmanagers Wojtek Palka konnte ein Mietvertrag ab 1. März 2023 unterschrieben werden. Die Vorbereitungen und Arbeiten in den Räumlichkeiten sind angelaufen und wir hoffen, dass die SSG bald ihr neues Domizil nutzen kann. Dazu brauchen wir auch die Unterstützung unserer Mitglieder. Wir suchen dringend Übungsleiter, Trainer, Kursleiter für verschiedene Angebote im neuen „eigenen“ Gymnastikraum.

Macht bitte Werbung für euren/unseren Verein, denn

**„Sport im Verein ist doch das Schönste“**

Hier noch ein paar statistische Angaben:

Zurzeit haben wir 1189 Mitglieder, davon:

- 549 männlich
- 640 weiblich
- 445 Mitglieder unter 18 Jahren

Unsere durchgeführten Sitzungen:

- 12 Vorstandssitzungen (erweiterter Vorstand)
- 8 Sitzungen (geschäftsführender Vorstand)

In allen Sparten fand eine Spartensitzung statt: Gymwelt, Ballsport, Kinder-Jugend-Trendsport und Schwimmen.

Mit sportlichen Grüßen

Gudrun Bangert

2. Vorsitzende

## **Bericht Vereinsmanager**

Meinen Bericht möchte ich gerne als ein Dankeschön verfassen.

Wir haben im Jahr 2022 einige schöne Aktionen durchgeführt. Da hatten wir einen tollen „Tag des Sports“ mit sechs Sportangeboten auf der Hardt. Diesen werden wir dieses Jahr am 13. Mai mit noch mehr Sportangeboten wiederholen.

Wir haben eine super Sportwoche für Kinder im Sportzentrum Hachen durchgeführt. Mit vier Sportangeboten beim „Sport im Park“ haben die SSG-Übungsleiter gezeigt, dass sich ihr Engagement auch in den Sommerferien lohnt und sie mit bis zu 70 Teilnehmern in Wuppertal

einen inoffiziellen Rekord für die Teilnahme an einer einzigen Sportstunde aufgestellt haben.

In den Herbstferien hat die Handballabteilung HSV wieder einmal bewiesen, dass unser Herbstcamp bei unserer Handballjugend sehr beliebt ist.

Im November haben wir nach unserem Prellballturnier ein Zumba®-Event in Kooperation mit einem Essener und einem Remscheider Verein für Kindertal sehr erfolgreich veranstaltet. Es sind mehr als 600 Euro für den guten Zweck zusammengekommen! Mein Dank gilt nicht nur den engagierten Übungsleitern und Trainern. Ich möchte mich für die Hilfe beim Auf- und Abbau, beim Organisieren und Durchführen, für alle Sachspenden wie Kuchen und Salate und bei allen, die diese Aktionen mit Leben füllen, bedanken.

Das Jahr 2022 war aus meiner Sicht ein gelungenes Jahr. Das wäre aber nicht so, wenn nicht so viele Menschen im Vordergrund und vor allem im Hintergrund täglich ihren Beitrag dazu leisten würden. Ohne EUCH wäre die SSG nicht so ein toller Verein. **VIELEN DANK**

Euer Vereinsmanager

Wojtek

PS: Alle Aktivitäten aus dem letzten Jahr werden dieses Jahr fortgeführt.

## **Bericht Taekwondo**

Seit gut einem Jahr sind wir, ehemals das Taekwondo Team Wuppertal, nun Teil der SSG und man kann sagen: Es geht wieder aufwärts!

Mit einem stetigen Zuwachs an motivierten, überwiegend jungen Sportlern, welche sowohl aus anderen Sparten der SSG als auch als neue Vereinsmitglieder dazukommen, bestreiten wir nun unser Training und haben bereits wieder die ersten Prüfungen erfolgreich abgeschlossen.

Wie es den meisten Vereinen in Zeiten der Pandemie ging, bestand auch unser Verein nur noch aus einem kleinen, treuen Kern und die Zukunft war ungewiss. Umso schöner ist es jetzt, dass sowohl die Gruppen der Fortgeschrittenen als auch der vielen Anfänger gut besetzt sind und wir konzentriert, aber auch mit viel Spaß auf die nächste Prüfung zugehen.

Ludwig Rinklebe

Spartenleitung Kampfsport

## **Bericht unserer Handballer**

Nach der Corona Delle haben sich unsere Mitgliederzahlen wieder stabilisiert. Wir sind aktuell bei ca. 400 Mitgliedern und stellen somit die größte Sparte im Verein. Bei den Jüngsten sind sogar die Zuwächse so stark, dass wir große Mühe haben auch die benötigte Anzahl von Trainern zur Verfügung zu stellen. Obwohl wir erfreulicherweise einige A- und B-Jugendliche haben, die mal reinschnuppern und sich zu Trainern ausbilden lassen

wollen, reicht das nicht aus, um alle Mannschaften zu versorgen. Im Sommer müssen wir einige Abgänge ersetzen und zusätzliche Jugendmannschaften betreuen.

Doch zurück zur im letzten Sommer abgelaufenen Saison. Vor allem im Seniorenbereich gab es sportliche Erfolge zu verzeichnen: die M1 stieg in die Landesliga auf und wurde auch Kreispokalsieger, die M2 schaffte den Aufstieg in die Bezirksliga. Die F1 belegte einen vorderen Platz in der Verbandsliga. Die männliche E-Jugend wurde Kreismeister. Die männliche B-Jugend und die weibliche C-Jugend schafften jeweils den Aufstieg in die Oberliga. Die Jugendoberligen umfassen jetzt den gesamten rheinischen Bereich, so dass Auswärtsfahrten bis in die Räume Köln, Bonn und Eifel notwendig sind.

Im Herbst fand eine Abteilungsversammlung statt, auf der bis auf eine Ausnahme der bisherige Vorstand für zwei weitere Jahre bestätigt wurde. Neu in den Vorstand gewählt wurde als stellvertretender Abteilungsleiter Daniel Bangert, der schon jetzt mit neuen Ideen für viel frischen Wind gesorgt hat.

Für die nähere Zukunft planen wir außerhalb des normalen Spielbetriebs ein Event für die E-Jugend, eine Saisonabschlussfeier und ein Handballturnier im August sowie das schon traditionelle Herbstcamp, alle Veranstaltungen in der Halle Kothen. Über Details werden wir rechtzeitig informieren.

Ein besonderer Dank gilt wieder unserem Förderverein, der auch in dieser Saison unsere gesamten Trikotanschaffungen und einiges mehr finanzieren konnte.

Für den HSV-Vorstand  
Eckart van der Meulen  
Daniel Bangert

## **Bericht Spartenleitung Gymwelt 2022**

Fitness Mix (ehem. Aerobic) - Montag 18:45 - 20:15 Uhr

*Als erstes werden die Gelenke gelockert und anschließend ein tolles warm up zur Musik absolviert. Es werden immer unterschiedliche Stunden gemacht, die für Abwechslung sorgen z.B. BOP, Gleichgewicht, Stabilisation und Rückenübungen. Also ein bunter Mix.*

Gymnastik Senioren - Dienstag 18:15 - 19:15 Uhr

*Spaß an Bewegung mit vielen verschiedenen Übungen um fit zu bleiben. Es gibt auch ab und an einen Zirkel oder kleine Spiele und Bewegungen, um auch den Kopf zu trainieren. Ausgiebiges Dehnen zum Schluss ist sehr wichtig.*

Wirbelsäule - Donnerstag 18 - 19 Uhr

*Warm-up um den Körper und Kreislauf in Schwung zu bringen. Im Anschluss gibt es reine Übungen für die Wirbelsäule und die Gelenke um lange fit zu bleiben und keine körperlichen Beschwerden zu haben. Am Ende der Stunde wird ausgiebig gedehnt und entspannt.*

Fitness nicht nur für Frauen - Montag 19 - 20 Uhr

*Bärbel Eckers hat das Training von Lisa Linke übernommen, nachdem diese es aus zeitlichen Gründen leider abgeben musste. Die Teilnehmer sind glücklich, dass diese Übungsstunde weiter besteht und sie weiter mit tollen und auch manchmal anstrengenden Übungen bei Musik zum Schwitzen gebracht werden.*

Zirkeltraining - Mittwoch 18 - 19 Uhr

*Jede Woche treffen sich die Teilnehmer um einen funktionellen Zirkel zu absolvieren der aus unterschiedlichen Stationen besteht. Alle kommen ins Schwitzen und es werden viele verschiedene Körperpartien intensiv trainiert.*

Fitness für Seniorinnen – Mittwoch 16 - 18 Uhr

*Nach dem unerwarteten Tod von Marlis Mühlinghaus hat Ursula Jäger die Gruppe übernommen. Die Teilnehmer sind glücklich darüber, dass es weiter geht mit großartigen Bewegungen, sowohl im Stehen als auch im Sitzen. Die Übungen werden auf die Teilnehmer abgestimmt und es geht hauptsächlich um Gleichgewicht, Motorik und Haltung. Wichtig sind auch Übungen, die das Gehirn fit halten.*

Tanja Jagobert  
Spartenleitung Gymwelt

## **Bericht Abteilungsleitung traditionelle Gymnastik Elberfeld 2022**

Das Jahr 2022 hat für unsere Sportgruppen wieder fast normal begonnen. Die meisten Corona Einschränkungen für die Benutzung der Turnhallen wurden aufgehoben und unsere Gymnastikgruppen konnten sich wieder regelmäßig treffen.

Gudrun Bangerts Montagsgruppen in der Turnhalle Opphofer Straße sind nach wie vor gut besucht. Trotzdem ist immer Platz für sportfreudige Jungsenioren. Das fünfzigjährige Jubiläum haben wir im Sommer gefeiert und uns über ein Geschenk des Vereins gefreut.

Auch in der Gymnastikgruppe am Mittwoch spürt man die Freude, wieder regelmäßig in die Halle zu kommen. Engagiert und kompetent leitet Galina Szabo in der Turnhalle Kohlstraße die Trainingsabende, die manchmal sehr gesellig zu Ende gehen, wenn es etwas zu feiern gibt.

Unsere gemischte Gruppe, die sich am Donnerstag in der Turnhalle Opphofer Straße versammelt, musste im Sommer 2022 traurigen Abschied nehmen von der langjährigen Übungsleiterin Erika Ulbrich. Schon während ihrer Erkrankung stand ihr Mann Fritz immer an ihrer Seite und hat sie unterstützt. Daher sind alle froh, dass Fritz weiterhin als Übungsleiter abwechslungsreich die Abende gestaltet. Neue Mitglieder wünschen wir uns für alle Gruppen, hier würden wir uns freuen, wenn auch Männer sich für Gymnastik entscheiden.



Unsere junge Truppe „Fit for Mums“ veranstaltete nach den Sommerferien 2022 einen Sektlauf im Mirker Hain, der viel Anklang fand, so dass eine Fortsetzung folgen sollte. Nach den Herbstferien änderte sich für die Gruppe nicht nur die Trainingsstätte – die Hardenberger Turnhalle wurde inzwischen abgerissen – sondern auch der Trainingstag. Das Training findet jetzt dienstags von 19.45 Uhr bis 21.15 Uhr im Gymnastikraum des Berufskolleg Kohlstraße statt. Geleitet wird der Abend weiterhin von Nadine, nach ihrer Heirat jetzt mit neuem Nachnamen Lederer. Wir sagen herzlichen Glückwunsch. Ganz zufrieden sind die Mädels nicht mit dem neuen Trainingstag, da nicht alle jeden Dienstag Zeit haben. Aber am Hardenberg ist schon der Spatenstich für eine neue Halle erfolgt, so dass Hoffnung besteht, dass sie zur alten Stätte am alten Trainingstag zurückkehren können.

Gabriele Braß  
Abteilungsleiterin

## **Bericht für 2022 Spartenleitung Schwimmen**

Seit etwa 1 Jahr finden wieder Schwimmkurse im Schwimmbad Uellendahl / Röttgen statt.

Es wurde ein Wassergewöhnungskurs ins Leben gerufen, welcher von 10 Kindern besucht wird. Das Alter der Kinder liegt bei 3 bis 5 Jahren. Die Kinder werden dabei langsam ans Element Wasser herangeführt.

Der Nichtschwimmerkurs wird von 15 Kindern besucht und von 3 Trainerinnen betreut. Dort können die Kinder das Seepferdchen Abzeichen absolvieren.

In diesem Jahr wurde auch zum ersten Mal ein Erwachsenen Nichtschwimmer Kurs gestartet, da es auch Erwachsene gibt, die das Schwimmen erlernen möchten.

Tanja Jagobert  
Spartenleitung Schwimmen

## **Bericht von der Kinderturnabteilung**

Nachdem die Corona Beschränkungen aufgehoben wurden, haben wir uns gemeinsam Gedanken gemacht, wie wir das Kinderturnen unter Einhaltung der Hygieneregeln wieder anbieten können.

In den Gruppen achteten wir auf Abstand und Hygiene indem wir die Übungen so gestalteten, dass sie möglichst kontaktlos durchgeführt werden konnten. Zudem lüfteten wir die Räume regelmäßig und desinfizierten die Materialien.

Inzwischen sind wir wieder zum Normalbetrieb zurückgekehrt und führten im November auch eine Jugendversammlung mit Neuwahlen durch. Nun sind wir froh, dass es für alle gesund und mit viel Freude weitergeht gemäß dem Motto:

## **Das Wichtigste ist der Spaß an der gemeinsamen Bewegung und dem gemeinsamen Spiel.**

Für den Bereich Kindersport  
Bärbel, Ina, Tanja und Margit

## **Bericht Line Dance 2022**

Auch 2022 war ein erfolgreiches Jahr für die Line Dance-Abteilung.

Aufgrund des hohen Interesses an Line Dance wurde im Herbst 2021 ein 6-wöchiger Schnupperkurs für Absolute Beginner angeboten. Noch vor Beginn des Kurses war dieser mit 20 TeilnehmerInnen ausgebucht. Dieser Kurs stand unter der Leitung von Lisa Altenkirch.

Die Nachfrage riss nicht ab, so gab es bis zu den Sommerferien 2 weitere Kurse.

Eine Woche vor den Sommerferien startete erneut „Sport im Park“. Direkt in der ersten Woche war der WDR dabei. Es gab eine kurze Live-Übertragung in die Aktuelle Stunde.

Der Bahnsteig am Loh war über die gesamten 8 Wochen komplett ausgefüllt. Im Schnitt haben 60 bis 70 tanzfreudige Frauen und Männer teilgenommen, während der gesamten Zeit ging es um Spaß und Freude am Line Dance.

Auch (oder gerade) nach Sport im Park reißt das Interesse an Line Dance nicht ab. Die Nachfrage hält weiterhin an. Mittlerweile gibt es eine weitere Absolute Beginner-Gruppe mit durchschnittlich 20 TeilnehmerInnen. Die bestehende Dienstagsgruppe Absolute Beginner wird regelmäßig von 25 bis 30 TeilnehmerInnen besucht. Auch die Beginner/Improver -Gruppe ist auf durchschnittlich 25 bis 30 Mitglieder angewachsen. Dies sind die Zahlen der tatsächlich Anwesenden, nicht die, die auf der Liste stehen, die Zahl ist noch höher.

Im Herbst 2022 hat Lisa Altenkirch die Trainer C-Lizenz erfolgreich bestanden.

Gemeinsam mit Kathrin Altenkirch trainiert sie die Intermediate/Advanced-Gruppe.

In Kooperation mit der Grundschule Peterstraße und der SSG Wuppertal 1863 e.V. leitet sie eine Tanz-AG des Offenen Ganztags der GGS Peterstraße.

Im Jahr 2023 besteht die Line Dance-Abteilung 10 Jahre! Dies werden wir voraussichtlich im August feiern. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Für die Line Dance-Abteilung  
Kathrin Altenkirch



Aktuell 2023

## Unsere SSG Wuppertal 1863 e.V. im Überblick

*Wir bewegen Generationen*



➤ Große Handballabteilung mit ca. 400 Mitgliedern

**Die SSG WUPPERTAL 1863 e.V.**

➤ moderner Leistungs- und Breitensportanbieter für alle Altersklassen mit über 1100 Mitgliedern



Gefördert durch:

Bundministerium des Innern und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

**Jugendarbeit**

- Ist uns besonders wichtig, ein Drittel der Mitglieder sind Kinder und Jugendliche
- Eltern und Kind Turnen
- Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- Kindertanz
- Schwimmen



**Anlaufpunkt**

- für alle Menschen in unserer Stadt
- egal welcher Religion und welcher Abstammung
- Spaß an Bewegung, Kommunikation und nicht zuletzt an Freundschaft und Geselligkeit

**Leistungssport**

- Volleyball
- Sportkegeln
- Prellball
- Handball HSV

**Trendsport**

- Kampfsport und Selbstverteidigung
- Inline-Skating
- Line Dance
- Zumba®
- Nordic Walking

**Tradition**

➤ Die SSG Wuppertal 1863 e.V. ist aus der Verschmelzung der traditionsreichen Barmer Turngemeinde 1863 e.V., dem TV Friesen 1884 e.V. und dem TSV Wuppertal 1887 e.V. im Jahr 2017 hervorgegangen

**Gymwelt**

- Gerätturmen
- Gymnastik
- Fitness
- Gesundheitsgymnastik

**Ballsport**

- Basketball
- Boule
- Badminton
- Fußball
- Tischtennis



Wir sind auf dem Weg...

Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt!

**QUALITÄTSBÜNDNIS SPORT NRW**

## Projekt Wernerstr. 33

### Unser „neues Zuhause“ nimmt Form an

Wir brauchen deine Ideen und deine Mithilfe bei der Umsetzung. Bitte spreche uns an – gerne auch bei der Mitgliederversammlung.

Dort werden wir den aktuellen Stand berichten und über den Namen unseres neuen Zuhause beraten...

Hast du einen Vorschlag oder Favoriten?

#### Bisher eingegangene Namensvorschläge

- Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum der SSG Wuppertal (SBuBz der SSG)
- SSG Cube
- SSG Arena
- SSG Aktiv Zentrum

