



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

mit der Handballabteilung HSV Wuppertal



Aus dem Vereinsleben der SSG 2024



*Wir bewegen
Generationen*



Facebook



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,
engagiert sich die Sparkasse Wuppertal ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- und Leistungssport, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[sparkasse-wuppertal.de](https://www.sparkasse-wuppertal.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal

Inhalt

Grußwort	4-5
Eröffnung des Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrums	6-7
Jahresauftakt	8
Verabschiedung Vereinsmanager	9
Organigramm SSG Wuppertal	10
Übersicht Zeitplan der Angebote	
GYMWELT Fitness	12
Kinder/ Jugendliche/ Trendsport	13
Senioren/ Seniorinnen	14
Ballsport	15
Schwimm- und Wassersport	16
Hachen-Tagebuchbericht	18-19
Sport im Park	20
Badminton	21
Kursangebote	22-24
Taekwondo	25
Vereinsübergreifende Zehnerkarte	26
Handball: Förderung der Kinder- und Jugendarbeit	27
Handball Herbstcamp 2023	28-29
Zumba® Party	30
Jugendparty / Umtrunk	31
Weihnachtsfeier Schwimmen 2023	32
Halloweenparty	32
Fit for Women Fackellauf	33
10 Jahre Line Dance	34-35
Wir gratulieren	37
Nachruf/ Gedenken	38
Stellenausschreibung Vereinsmanager	40
Wir suchen Verstärkung	41
Termine 2024/ VereinsApp	42
Zehnerkarte	43
Beitragsordnung	44
Vorstand - Kontakte	45
Übersicht Übungszeiten	46-49
Impressum	50

Hinweis: Alle Geschlechter (m/w/d) sind gemeint. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in der Zeitschrift jeweils in einem Beitrag durchgängig entweder nur die männliche oder nur die weibliche Form verwendet.



**Liebe Leserinnen und liebe Leser,
liebe Mitglieder, liebe Förderer
und Unterstützer der SGG Wuppertal,**

herzlich willkommen zu unserer neuesten SSG-aktiv Ausgabe.

2024 ist sozusagen Jahr 1 nach Eröffnung unserer eigenen Sportstätte in der **Wernerstr. 33** in Unterbarmen, das **SSG Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum**.

Eine sehr erfolgreiche Eröffnung und ein sehr erfolgreicher Start sind geglückt. Viel Beachtung bei Besuchern, in der Presse und bei den politischen Offiziellen von Stadt und Land fand unser Tag der offenen Tür am 25. November.

Auch sonst war das vergangene Jahr in jeder Hinsicht ereignisreich – Einiges davon ist in diesem Heft nachzulesen - viel Spaß dabei.

Um solch ein abwechslungsreiches Programm auch weiterhin auf die Beine zu stellen, brauchen wir jede Hilfe. Daher hier die Bitte an Dich, uns zu unterstützen. Es gibt immer was zu tun, melde Dich gerne bei mir oder in unserer Geschäftsstelle.

Ab April wird es einen Spielenachmittag in und an unserem Vereinsgebäude in der Wernerstr. 33 geben. Weitere Aktivitäten sind geplant und wenn du eine Idee hast, spreche uns gerne direkt an.

Seit einiger Zeit sind wir mit den Wuppertaler Vereinen ASV, BTV und PTSV in Gesprächen, um uns fachlich auszutauschen und über gemeinsame Aktivitäten zu sprechen.

Im Herbst ist ein gemeinsamer Sporttag an und in der Heckinghauser Sporthalle geplant und ganz aktuell ist aus den Gesprächen die

vereinsübergreifende Zehnerkarte entstanden.

Diese ermöglicht Mitgliedern eine Teilnahme an ausgewählten Sportprogrammen der Partnervereine – Infos jederzeit im Internet - Kauf bei Deinem Sportverein.

An vielen Angeboten aus unserem Sport- und Fitnessprogramm kannst Du bei uns auch ohne Vereins-Mitgliedschaft durch Nutzung unserer SSG Zehnerkarte teilnehmen. Diese erhältst Du zu den Geschäftszeiten in unserer Geschäftsstelle – immer auch eine gute und „bewegende“ Geschenkidee! Sport ist im Verein unter Gleichgesinnten am schönsten!

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deinen nächsten Besuch - oder komm doch persönlich mal zu einem unverbindlichen Probetraining. Wo, wann und wie erfährst Du hier im Programmheft, auf unserer Homepage (www.ssg-wuppertal.de), in unserer SSG VereinsApp, bei Facebook und Instagram oder in unserer Geschäftsstelle.

Mit sportlichen Grüßen

Michael Eckers

1. Vorsitzender



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.

Übungsleiter gesucht

Für unser Team benötigen wir dringend
Verstärkung!

Die SSG Wuppertal 1863 e.V. sucht ab
sofort zuverlässige und motivierte
Übungsleiterinnen und -leiter für ihre
vielseitigen Sport- und Freizeitangebote



Eröffnung des Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrums

Tag der offenen Tür am 25.11.2023

Im Quartier Unterbarmen gibt es ab November 2023 eine großartige Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre und in multifunktionaler, professionell gestalteter Umgebung sportliche Angebote wahrzunehmen und sich mit Gleichgesinnten zu treffen.



Auf sehr großes Interesse ist die Eröffnung des „Neuen Zuhauses“ der SSG an der Wernerstraße 33 in Wuppertal-Unterbarmen gestoßen. Die knapp 1.300 Mitglieder des Vereins haben in dem neuen Domizil die Möglichkeit, neben den bereits im Verein etablierten Sportangeboten, die vor allem in der Sporthalle Kothen

stattfinden, außergewöhnliche oder einfach nur ergänzende Angebote kennenzulernen wie Yoga, autogenes Training, Meditation, Babys in Bewegung, Line Dance und Western Line Dance.

Von links nach rechts sind zu sehen:

Michael Eckers 1. Vorsitzender SSG Wuppertal
Helge Lindh MdB, Heiner Fragemann 1.stellvertr.
Bürgermeister Stadt Wuppertal, Wojtek Palka
Vereinsmanager, Petra Ludenberg Stadtsportbund,
Wolfgang Jarisch Stadtparkasse Wuppertal,
Gudrun Bangert 2.Vorsitzende SSG Wuppertal
Alexandra Szlagowski Sport- und Bäderamt



So wird das Leitbild der SSG „Wir bewegen Generationen“ durch die vielseitigen Nutzungsmöglichkeiten und -ideen mit weiterem Leben erfüllt und beachtet zudem den Grundsatz dieses modernen Vereins „Auf der Höhe der Zeit, ohne die Tradition zu vergessen!“

Neben den Innenräumen steht eine Freifläche von ca. 250 qm direkt neben dem Gebäude zur Verfügung. Diese ist als multifunktionale Fläche mit Split Belag ausgestattet worden und lädt vornehmlich zur Entspannung, einem gemütlichen Beisammensein und dem kommunikativen Boule-Spiel ein.



Anlässlich des Tags der offenen Tür wurde zur Eröffnung ein Sonderheft erstellt, das den Weg des Vereins-Heims von der Vision bis hin zur Umsetzung beschreibt und die Räumlichkeiten und die vielseitigen Nutzungsmöglichkeiten vorstellt.

Die Broschüre ist in der Geschäfts-stelle erhältlich oder auf der Homepage einzusehen.

Hinweis zu der Parkplatzsituation am Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum der SSG in der Wernerstr. 33:

Grundsätzlich haben wir keine eigenen Parkplätze auf dem Hof oder in der Umgebung angemietet. Umliegende Straßen bieten viele Bereiche, wo Parken erlaubt ist.

Der Hof – Zufahrt über die Einfahrt neben dem Gebäude Fuchsstr. 28 – ist für die Mieter der anliegenden Gebäude. Wir bitten daher, nicht auf dem Hof zu parken; zumal dort auch Liefer- und Rangierfahrten mit LKW stattfinden.

Jahresauftakt 2024

Das neue Jahr begann für den erweiterten Vorstand mit der Einladung zum Jahresauftakt in unserem neuen Vereinsheim an der Wernerstrasse 33. Der Kursraum II wurde dekoriert, Essen beim Sponsor Loher Grill geordert und alle kamen in freudiger Erwartung.



Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Michael Eckers hielt dieser einen kurzen Vortrag über die Leistung aller Beteiligten im vergangenen Jahr. Natürlich stand da das wichtigste Projekt „unser Vereinsheim in der Wernerstrasse“ ganz oben auf dem

Programm. Michael lobte die Arbeit, erwähnte den Schweiß für all die Mühen, bedankte sich für die Mitarbeit, lobte das Miteinander und sagte, dass wir stolz auf unser Werk schauen dürfen.

Aber jetzt geht es darum, die Wernerstrasse mit Leben zu füllen. Wer sich auch immer dazu berufen fühlt kann gerne Kurse anbieten, die Räumlichkeiten aber auch für Bastel-, Handarbeits- oder Lesekreise nutzen. Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt und Anfragen sind in der Geschäftsstelle willkommen.

Im Anschluss wurde zusammen gegessen, getrunken und in gemütlicher Runde noch lange miteinander geredet.

Wer hätte das Anfang 2023 gedacht, dass wir das neue Jahr in so tollen Räumlichkeiten starten können.

Kock & Rehermann GbR
Bedachungen

Dach-, Wand-
und Abdichtungsarbeiten
Schieferarbeiten
Gründächer
Solaranlagen
Bauklempnerei
und eigene Kleingerüste

Inh. Ralf Kock & Holger Rehermann
Hirschstraße 65
42285 Wuppertal

Tel. 0202 - 8 18 12
Fax 0202 - 8 67 27

Verabschiedung von Wojtek Palka



Zum Ende des Jahres 2023 hat sich Wojtek Palka aus persönlichen Gründen von seiner sehr erfolgreich umgesetzten Funktion des Vereinsmanagers, die er seit 1. Juni 2020 innehatte, zurückgezogen.

Unter seiner Federführung wurde die Vereins-App ins Leben gerufen, die Palette der Sportangebote erweitert und er war maßgeblich beim Aufbau des neuen Vereinsheims beteiligt.

Wojtek bleibt uns als sportliche Leitung Ballsport erhalten und unterstützt auch weiterhin aktiv seine Prellballmannschaft.

Um die Lücke zu schließen suchen wir zum nächst möglichem Zeitpunkt einen Nachfolger/ Nachfolgerin für Wojtek (s. Seite 41)

seit 1911

BAEDEKER
BRANDSCHUTZ
VERKAUF · WARTUNG · SCHULUNG

Hochstraße 71–71a
42105 Wuppertal
Telefon 0202.303011

info@baedeker-brandschutz.de • www.baedeker-brandschutz.de

Wir lösen Probleme!

- Feuerlöscher
- Fahrbare Feuerlöschgeräte
- Löschwassertechnik
- Feuerlöschanlagen
- Feuerwehrtechnische Ausrüstungen
- Rauch- und Gefahrenmelder
- Brandschutzbeauftragung
- Brandschutzschulungen
- Brandschutzpläne



Ihre Sicherheit ist unsere Aufgabe!

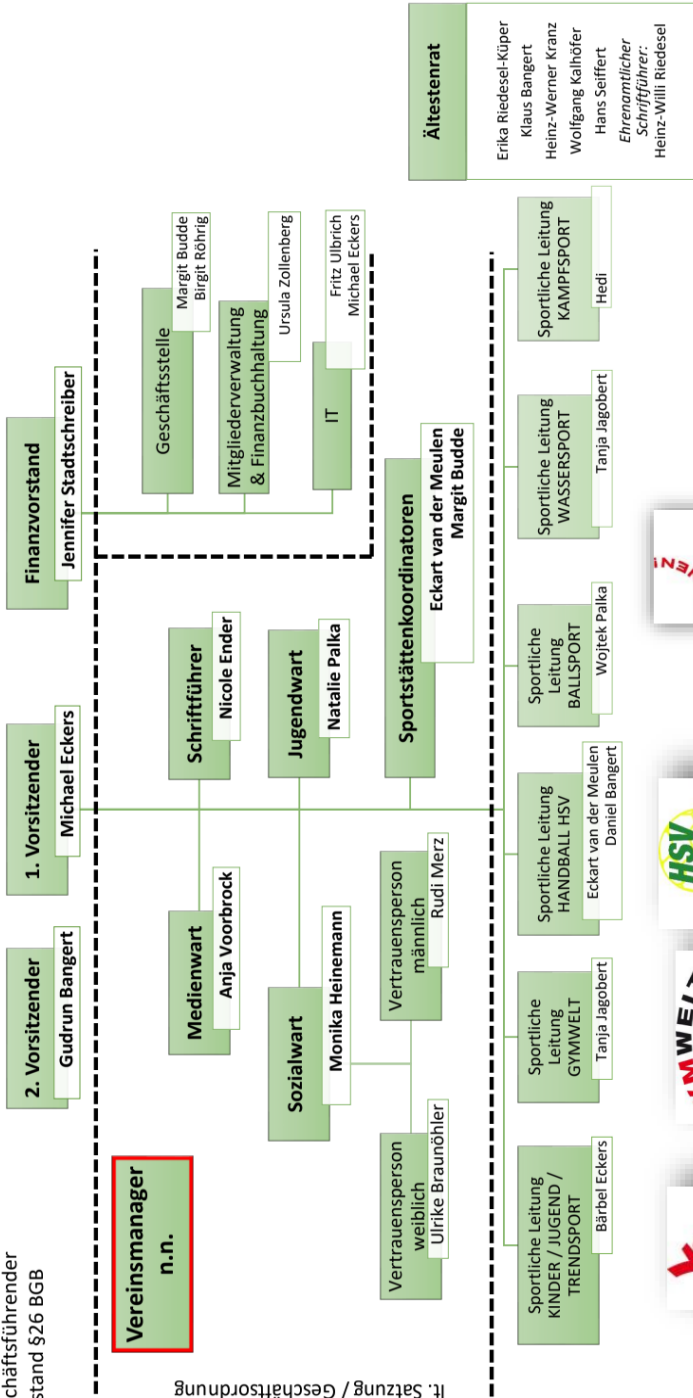




Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.



Geschäftsführender
Vorstand §26 BGB



It. Satzung / Geschäftsordnung
Erweiterter Vorstand

Sportlicher Bereich





RIEDESEL
AUGENOPTIK

Nach uns sehen Sie besser.

Augenoptik Riedesel
Friedrich-Engels-Allee 263
42285 Wuppertal

Tel.: 02 02.28 00 220
E-Mail: kontakt@optik-riedesel.de
Web: www.optik-riedesel.de

Mo. Di. Do. Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr

Bürgerverein
Kothener Freunde
Wuppertal-Barmen



Der Verein wurde im Jahre 1887 gegründet und verfolgt gemeinnützige Zwecke, insbesondere durch Wahrung der Interessen der Bürger des Bezirks Kothén, des Schulwesens, der Erhaltung und Pflege des Kothener Waldes als Erholungsgebiet oder die Förderung von Einrichtungen sozialer, kultureller und sportlicher Art. Er will die Liebe zur Heimat und den Gemeinschaftssinn wahren und pflegen. Die Mitgliedschaft im *Bürgerverein Kothener Freunde e.V.* beträgt € 15,00 jährlich und steht ausschließlich gemeinnützigen Zwecken zur Verfügung. Werden Sie Mitglied!

Kothener Freunde e.V.
c/o Axel Schürhoff
Emilstrasse 26, 42289 Wuppertal
Telefon: 0202 / 51209943
www.Kothener-Freunde.de
info@Kothener-Freunde.de





Zeitplan der Angebote GYM WELT FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Gymnastikgruppe Seniorinnen 18:15 – 19:15	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		
Fitness Mix 18:45 – 20:15	Line Dance Intermediate Advanced 19:00 - 20:30	Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00	ZUMBA® 19:00 – 20:00			
	Fit for Women 20:00 – 21:30			



Zeitplan der Angebote KINDER / JUGENDLICHE / TRENDSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre 16:00 – 17:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00		Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00	Inliner 4 - 18 Jahre 11:00 - 13:00	Taekwondo Anfänger Kinder 11:00 – 12:00
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre 16:30 – 17:30	Gerätturnen ab 8 Jahre 17:30 - 19:00	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre 17:15 – 18:45	Taekwondo Kinder 16:00 – 17:00	Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre 17:00 - 18:00	Line Dance Absolute Beginner 19:00 - 20:30	Line Dance Beginner Improver 18:30 - 20:00		Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00		
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre 17:30 – 18:30				Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30		
Kinderturnen 6 - 11 Jahre 18:00 – 19:00						

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite

www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SENIOREN / SENIORINEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Männer 18:00 – 19:00	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Nordic-Walking 10:00 – 11:30	Line Dance Improver Intermediate 16:30 – 18:00
Line Dance Absolute Beginner 17:00 - 18:00	Fitness für Seniorinnen 16.00 - 18.00	Funktionelles Zirkeltraining 18:00 – 19:00	Fit ab 60 Männer und Frauen 18:15 – 19:15	
Gymnastikgruppe Frauen 50+ 18:30 – 20:00	Line Dance Absolute Beginner 17:30 - 18:45	Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00		
Fitness „nicht nur für Frauen“ 19:00 – 20:00	Line Dance Intermediate 19:00 - 20:30			



Zeitplan der Angebote BALLSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Volleyball Frauen Wettkampf 19:00 – 20:30		Sportkegeln 17.00 – 20:00	Boule Hobby Outdoor ab 17 Uhr	Fußball Hobby Kinder 18:00 – 19:30
Volleyball Mixed Hobby 20:30 – 22:00			Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März 19:15 - 21:00	Prellball Kinder/Jugendliche 19:00 – 20:00
Prellball Wettkampf 19:30 – 22:00			Volleyball Anfänger/innen 17.00 – 18:30	Fußball Hobby Männer 20:00 – 21:30
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Mixed Hobby 20.30 – 22:00	Prellball Erwachsene gem. 20:00 – 22:00
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter 20:00 – 22:00			Volleyball Frauen Wettkampf 19:00 – 20:30	
Tischtennis 19.30 – 22:00			Badminton Hobby 20:00 - 22:00	

Handball

aktuelle Trainingszeiten/ Trainer auf unserer Handballseite

www.hsv-wuppertal.de



Zeitplan der Angebote SCHWIMM - und WASSERSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
		Schwimmen Kinder/Jugendl. 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00			Tauchen nur mit Anmeldung 13:45 - 16:30
		Schwimmen Erwachsene 20:00 – 21:00			



Zeitplan der Angebote KAMPFSPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Taekwondo Kinder 16.00 – 17:00	Taekwondo Anfänger 11:00 – 12:00
						Taekwondo Fortgeschrittene 12:00 – 13:00

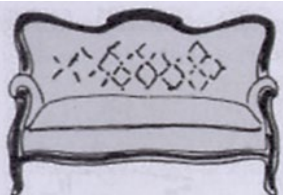
***Bestattungen –
Bestattungsvorsorge
Hans Werner Möller***

**H. W. Möller
0202/30 77 55**

**M. Klöckner
0202/8 51 46**

**www.bestattungen-moeller.de
info@bestattungen-moeller.de**

**In dritter Generation seit 1924 in
Unterbarmen.**



HOVO-Polster



**Susanne Vollberg
Polster- und
Tapeziermeisterin**

Wuppertal-Barmen, Farbmühle 11, Telefon (02 02) 8 68 15

Eigene Polsterei

Polstermöbel

Gardinen

Dekorationen

Wohn- und Schlafmöbel

Bett- und Tischwäsche

Freizeit- und Gartenmöbel

Orientteppiche

Unsere langjährige Erfahrung ist für Sie von Vorteil!

Sechs Tage Sport & Spaß im LSB Sportzentrum Hachen unter Anleitung qualifizierter SSG/HSV Trainer

Ein Hachen-Tagebuchbericht:

Am ersten Tag (Dienstag) haben wir erstmals die Koffer ausgepackt und um 12 Uhr wie jeden Tag Mittag gegessen. Danach haben wir Kennlernspiele gespielt und am Abend haben wir alle Grenzer und Schmuggler gespielt. Den Mittwoch waren wir in der Halle und haben OneTouch, Zombieball, Völkerball gespielt und im Anschluss noch Zirkeltraining. Am Abend haben wir Tischtennis gespielt.



Am Donnerstag waren wir nach dem Frühstück Schwimmen. Wir haben eine Olympiade gemacht. Nach der Olympiade waren wir in der Halle und haben einen Gefängnisausbruch als Team gemacht der als Parkour aufgebaut war.

Nach dem Ausbruch haben wir drei Teams gebildet und alle drei Teams mussten ihren eigenen Parkour bauen. Am Abend sind wir Kegeln gegangen. Am Freitag haben wir alle zusammen die Chaos-Rallye gespielt und mussten

Schilder mit Zahlen suchen wo ein Begriff drauf stand den wir den Trainern nennen sollten. Die Rallye ging über das komplette Gelände. Die Rallye wurde in drei Teams gespielt.

Am Nachmittag haben wir an unserer Olympiade weiter gemacht mit Aufgaben die draußen stattfanden.

Am Abend haben wir gegrillt mit Steak, Würstchen und einem leckeren Salat. Im Anschluss haben wir ein Lagerfeuer gemacht mit Stockbrot und Marshmallow.

Am Samstag sind wir nach dem Frühstück wieder in die Halle und haben Fußball und Handball gespielt. Hinterher haben wir unsere Koffer schon mal für die Abreise zusammengepackt. Nachdem wir Mittag gegessen hatten sind wir zurück in die Halle gegangen und haben mit Marshmallow angefangen was ein sehr tolles Spiel war. Es wird mit Schlägern gespielt, die wirklich aussehen wie ein großes Marshmallow und ein Ball :-))) Im Anschluss haben wir Spiele

gespielt, die wir uns bei den Trainern wünschen durften wie Moorhuhn, Zweierball, Hase & Jäger und nochmal OneTouch. Nach dem Abendbrot haben wir den Abend nochmals mit Kegeln ausklingen lassen und alle Kinder haben eine Urkunde und ihre Auszeichnung von der Olympiade bekommen zur Erinnerung.

Sonntag gab es das letzte gemeinsame Frühstück und dann wurden die Koffer geholt und wir haben auf den Reisebus gewartet, der uns dann zurück nach Wuppertal gebracht hat.

Die Jugend & Kindersprecher
Laura, Elaine, Noah und Marie

Hinweis: Die Sportwoche in Hachen findet in 2024 nicht statt

WEIL WIR DINKEL LIEBEN

- hoher Ballaststoffgehalt & ungesättigte Fettsäuren
- enthält eine Vielzahl an Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen
- hochwertiges Eiweiß

Policks Backstube
Bayerische Backtradition

Entdecken Sie eine große Auswahl an Dinkelprodukten in unseren Fachgeschäften.

f /policksbackstube | @ policks.backstube | www.policks-backstube.de

Sommer 2024

„Sport im Park“ - 2024 geht es weiter

Nachdem die vielseitigen Mitmach-Sportangebote „Sport im Park“ der letzten beiden Jahre ein so toller Erfolg waren, sind wir auch 2024 wieder mit vielen Angeboten entlang der Trasse dabei!



Denn „Sport im Park“ sind....
sportliche Mitmachangebote an unterschiedlichen Orten im Tal - kostenlos, unverbindlich, für Menschen jeden Alters.

Die Aktionen „Sport im Park“ finden vom 01. Juli bis 25. August 2024 in unserer Stadt statt. Natürlich werden wir uns nach den bisher erfolgreichen Angeboten auch dieses Mal wieder mit Line Dance, Boule, Nordic Walking und Meditation an der Aktion in den Sommerwochen beteiligen. Und wir freuen uns schon auf eine begeisterte Teilnahme!



Auch dieses Jahr werden die Veranstaltungen an der Nordbahntrasse, auf der Hardt am Elisenturm und im Kothener Busch stattfinden

Eine Gelegenheit zum Kennenlernen und Ausprobieren!



Nähere Infos findet Ihr auf unserer Homepage www.ssg-wuppertal.de
oder der Stadt Wuppertal unter www.wuppertal.de.

Badminton für Erwachsene

Unser Badmintonangebot in der Turnhalle „Gymnasium Am Kothen“ ist für diejenigen gedacht, die ohne Leistungsdruck spielen und trainieren möchten. Die Spieler nehmen an keinen Wettbewerben oder Wettkämpfen teil. Es ist eine Hobbygruppe für alle Geschlechter, die mit viel Spaß ihrer Leidenschaft nachgehen. Das Training ist individuell und altersbedingt angepasst. Hier kann man auch mal ohne schlechtes Gewissen beim Training fehlen und trotzdem seine Fitness und Spielfähigkeit verbessern oder beibehalten.

Du bist neugierig geworden? Du wolltest schon immer mal Badminton spielen lernen? Oder Du möchtest wieder mit dem Badminton spielen anfangen? Dann komme einfach mal zum Schnuppern vorbei! Schläger und Federbälle sind vorhanden.

Training

Wann: donnerstags
20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Wo: Schluchtstraße 34

Der pfiffige Lieferservice für Naturkost



rad und riibe...wirbringenbionachhause

Tel. 86 429
Fax. 82 302
Fingscheid 20, Wuppertal- Unterbarmen
www.rad-und-ruebe.de

Kursangebote

Mit dem Einzug in das neue Vereinsheim nutzt die SSG Wuppertal umfassend die Möglichkeit, neben den regulär fest im Katalog verankerten Sportangeboten ihre Angebotspalette durch Kurse mit abwechslungsreichen und vielschichtigen Inhalten in den neuen Räumlichkeiten zu erweitern.

Babys in Bewegung

Spiel- und Turngruppe für Babys von 8 Monaten bis 1 Jahr



und los geht's.... haben Babys einmal entdeckt, wozu sie selbst in der Lage sind (herum rollen, robben, krabbeln, hochziehen, erste Schritte laufen usw.), sind sie in ihrem Bewegungsdrang kaum zu stoppen. Schnell kommt man in den eigenen vier Wänden, mit Ecken und Kanten, „verbotenen“ Schranktüren, Steckdosen etc. jedoch an gewisse Grenzen, was die freie Bewegungsentfaltung des kleinen Schatzes angeht.

In unserem Kurs wollen wir den Kleinen möglichst viele Möglichkeiten zum Ausprobieren, Erforschen, Beobachten und Erlernen von verschiedenen Bewegungsabläufen bieten. Durch Kletter-, Krabbel- und Kriechparcours aus Schaumstoffpolstern, Turnbänken, Kästen, Sprossenwänden und Kriechtunneln können die Babys mit ihren Eltern entweder im freien Spiel oder mit kurzen, angeleiteten Angeboten in ihrem Tempo eigene wertvolle Erfahrungen sammeln.



Außerdem gibt es jeweils zu Anfang und Ende des Kurses einen Sing- und Spielkreis. Erste soziale Kontakte zu anderen Babys zu knüpfen und voneinander und miteinander zu lernen (und lachen) ist also ebenfalls möglich. Gerne dürfen auch die Eltern im Kurs die Gelegenheit nutzen, sich mit „Gleichgesinnten“ auszutauschen.

Kinder-YOGA - Kurs -

Stärkt Körper und Psyche für Kinder zwischen 10-14 Jahren



Yoga wirkt sich positiv auf die körperliche und die psychische Gesundheit aus: Es kann das allgemeine Wohlbefinden verbessern sowie Kraft und Ausdauer stärken. Es fördert Konzentration und Gedächtnis sowie das soziale Verhalten.

Im langsamen Wechsel übst du mit professioneller Anleitung durch unsere Yogalehrerin Candy verschiedene Körperübungen, wobei du deinen Atem bewusst kontrollierst und mit der Bewegung synchronisierst.

Autogenes Training

bewirkt Erholung durch Entspannung!

Autogenes Training nach Dr. J. H. Schultz (1884-1970), das erstmals 1932 vorgestellt wurde, besteht in der Aufgabe, über „passive Konzentration“ zu einer tiefen körperlichen und geistigen Entspannung zu kommen, also auch jene Körperfunktionen zu beeinflussen, die sich der Kontrolle durch Verstand und Willen entziehen. Dies geschieht durch eine Art Selbsthypnose, die durch gedankliche Wiederholung von bestimmten Sprachformeln erfolgt. Die Formeln beziehen sich direkt auf einzelne Funktionen des Körpers und sollen so auch die Körpersteuerung durch das vegetative Nervensystem beeinflussen. Sechs Grundübungen sind die Basis des autogenen Trainings und sprechen die Bereiche: Schwere, Wärme, Herzberuhigung, Atemberuhigung, Leibwärme (Sonnen-geflecht) und Stirnkühle an. Im autogenen Training arbeitet man auch mit Affirmationen, das heißt mit positiven Leitsätzen.



Meditationskurs

Entspannung „After Work“



Wie oft hat uns tagtäglich der Stress im Griff, wie schnell und unachtsam hetzen wir meist durchs Leben? Durch regelmäßige Meditation lernst du dich immer besser kennen und lebst viel aufmerksamer und bewusster. Ich zeige dir in diesem Kurs verschiedene Wege der Entspannung wie z.B. Atemübungen, Körperreisen und Traumreisen.

Suche dir deinen passenden Weg und nimm dir Zeit für dich.
Gönne dir 60 Minuten Entspannung für

- ✓ Körper - durch leichte Körperübungen löst du deine Verspannungen.
- ✓ Geist - du beruhigst dein Kopfkarussell durch eine Körperreise.
- ✓ Seele - mit Hilfe einer Traumreise schaltest du vom Alltag ab.

Yoga

Gleichgewicht zwischen Körper und Geist

Hatha Yoga ist eine Verbindung aus Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama). Im langsamen Wechsel übst du mit professioneller Anleitung durch unsere Yogalehrerin Angelika verschiedene Körperübungen, wobei du deinen Atem bewusst kontrollierst und mit der Bewegung synchronisierst. Auf das kraftvolle Halten folgt eine Phase der Entspannung.



Western Line Dance

"Klopf den Staub von deinem Hut, es ist Zeit, auf der Tanzfläche zu glänzen!"



Der Western Line Dance ist eine großartige Möglichkeit, um Spaß zu haben, sich zu bewegen und mit anderen zu interagieren. Es ist nicht erforderlich, einen festen Tanzpartner zu haben, da alle Tänzer in einer Linie stehen und die Schritte gemeinsam ausführen. Dies ermöglicht eine tolle Gruppendynamik und eine positive Atmosphäre. Das Erlernen des Western Line Dance kann zunächst etwas herausfordernd sein, aber mit Übung und Geduld werden die Schritte und Bewegungen immer einfacher.

Line Dance Modern Style

Fortgeschrittene Anfänger Kurs

Line Dance ist eine choreografierte Tanz Form, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt. (Auszug aus Wikipedia) Line Dance wird bei uns auch zu aktuellen Charts (Modern Style) getanzt. Fortgeschrittene Line Dancer werden mit viel Spaß in gemeinsam getanzten Choreografien eingeführt. Inhalt ist das schrittweise Erlernen und Festigen von schwierigeren Schrittkombinationen und -Techniken.



Nichtschwimmer – Kurse

Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

In der Schwimmabteilung sind diese Kurse immer ausgebucht, so dass wir eine Warteliste führen. Nähere Informationen sind auf unserer Homepage nachzulesen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Dies ist über unsere Homepage - Menüpunkt „Kurse“ - oder direkt in der Geschäftsstelle möglich.

Prüfungen 2023

Taekwondo

Ende des Jahres 2023 haben 31 Teilnehmer bei der Prüfung im Taekwondo-bereich teilgenommen.

Bei dieser koreanischen Kampfsportart gelten 5 Grundsätze:

1. Ye-Ui, die Höflichkeit
2. Yom-Chi, die Integrität
3. In-Nae, das Durchhaltevermögen, die Geduld
4. Guk-Gi, die Selbstdisziplin
5. Beakjul-bool-gul, die Unbezwingbarkeit

Außerdem gibt es folgende Verpflichtungen:

- * Ich verpflichte mich, die Grundsätze des Taekwondo einzuhalten
- * Ich verpflichte mich, meinen Trainer und alle Höhergestellten zu achten
- * Ich verpflichte mich, Taekwondo nie zu missbrauchen
- * Ich verpflichte mich, mich für Freiheit und Gerechtigkeit einzusetzen
- * Ich verpflichte mich, bei der Schaffung einer friedlicheren Welt mitzuarbeiten

Hier lernen die Kinder und Jugendlichen Regeln, die sie auch außerhalb des Sports und in ihrem zukünftigen Leben und im Zusammenleben zum Vorteil aller anwenden können.

Die Anfänger haben in ihrer ersten Prüfung den weiß-gelben Gürtel und die Fortgeschrittenen die jeweils nächste Gürtelfarbe erworben. Ein Teilnehmer hat sogar die Prüfung für den rot-schwarzen Gürtel bestanden.

Alle Teilnehmer haben ihre Prüfung erfolgreich bestanden.

Herzlichen Glückwunsch an alle!!!

Training

Kindertraining Anfänger: sonntags 11.00 – 12.00 Uhr
 Kindertraining: samstags 17.00 – 18.00 Uhr
 Fortgeschrittene: sonntags 12.00 – 13.00 Uhr

Das Training findet in der Turnhalle im „Gymnasium Am Kothen“ Schluchtstraße 34 statt.





Jetzt NEU - „vereinsübergreifende“ Zehnerkarte

Als Wuppertaler Sportvereine haben wir ein breites und qualitativ sehr hochwertiges Sportangebot anzubieten. Insbesondere im Leistungssportbereich sind wir äußerst erfolgreich tätig. Als moderne Breitensportvereine bieten wir aber auch eine Vielzahl unterschiedliche und teilweise sich ergänzende Sportmöglichkeiten unter Anleitung und Aufsicht von unseren sehr gut ausgebildeten Trainern und qualifizierten Übungsleitern an.

Unsere Idee ist, den Mitgliedern jedes einzelnen Vereins ein definiertes Sportangebot aller 4 Vereine zugänglich zu machen. Dazu ist die „vereinsübergreifende“ Zehnerkarte unserer 4 Vereine ins Leben gerufen worden.

Trotz der einfachen Idee brauchen wir ein paar begleitende Regelungen...

- Einheitliche „vereinsübergreifende“ Zehnerkarte
- zu kaufen bei allen 4 Vereinen
- Preis 3,50€ je Übungseinheit
= 35€ plus 5€ Bearbeitungsgebühr bei erster Ausstellung
Hinweis "Bearbeitungsgebühren entfallen bei Abgabe der vollen Karte"
- Jeder Verein verkauft die „vereinsübergreifende“ Zehnerkarte an seine interessierten Mitglieder
- Berechtigt Mitglieder nach Rücksprache bzw. Anmeldung (evtl. begrenzte Teilnehmerzahl) zur Teilnahme an zuvor definierten Sportangeboten von ASV, BTU, PSTV und SSG

!Achtung – gilt NICHT für Kurse und sonstige kostenpflichtige Angebote der Vereine!

Unsere vereinsübergreifende Zehnerkarte ist ab sofort in der jeweiligen Geschäftsstelle bei den teilnehmenden Vereinen für die Mitglieder erhältlich – viel Spaß beim Sport!

Die offenen Angebote sind über die jeweilige Homepage einzusehen.

Förderung der Kinder- und Jugendarbeit in unserer Handballabteilung

Vor über 20 Jahren kooperierten die Handballer vom TV Friesen und von der Barmer TG. Seit über 10 Jahren laufen die Handballer nun unter dem Namen HSV Wuppertal auf und diese haben sich im Jahr 2017 in die Handballabteilung der SSG Wuppertal eingegliedert.

Zum 10-jährigen Jubiläum gab es, wie schon berichtet, einen Gutschein zur Förderung der Kinder- und Jugendarbeit beim Handball.



Mit der finanziellen Unterstützung wurden aufblasbare Handballtore angeschafft.

Die transportablen Tore werden für Saisonspiele und Turniere im Kinder- und Jugendbereich in den Hallen eingesetzt, in denen entsprechende Tore nicht vorhanden sind. Sie kommen aber auch beim jährlichen Handballcamp in der Sporthalle Unterbarmen zum Einsatz.

Die Anschaffung hat sich, laut Daniel Bangert, Spartenleiter der Handballabteilung, einfach bewährt und war sinnvoll.

HSV Wuppertal **Herbstcamp 2023**

Es wird wieder kühler im Tal. Die Bäume verlieren ihre Blätter und im Tal der Wupper wird es wieder trister.

Im ganzen Tal?

Nein, denn in der Halle am Kothen – unter Handballern auch gern „Die Festung“ genannt - herrscht reges Treiben.

Der HSV Wuppertal bestritt auch im Jahr 2023 das mittlerweile schon seit vielen Jahren bewährte Handballherbstcamp.

Auch in diesem Jahr zog es wieder über 40 Mädchen, Jungen, Trainer und Betreuer in der Zeit vom 09.10.2023 bis zum 13.10.2023 für fünf Tage in die Halle, um im Handball zu und über sich hinaus zu wachsen.



Credo der Erfolgsserie Camp ist es, immer noch besser zu sein als im letzten Jahr - was wahrlich kein einfaches Unterfangen darstellt.

Dank des Einsatzes und der Unterstützung von den „alten Hasen“ bei den Camps, Eckart van der Meulen und Wolfgang Hoge (für den Förderverein) konnten wir auch in diesem Jahr wieder gemeinsam die Organisation und auch die Betreuung vor Ort stemmen.

In diesem Jahr wurde die sportliche Leitung erstmalig von Matthias Kuschnerus übernommen, der sich auch gleich mit vielen neuen Ideen für den Ablauf des Camps eingebracht hat. Auch hierfür an dieser Stelle ein kräftiges „Chapeau“.



Handball ist bunt und vielseitig und auch das konnten wir in diesem Jahr den Kindern wieder zeigen und vorleben. Aufgeteilt in drei Gruppen bzw. Altersklassen starteten die Kinder jeweils in die Handballtage, wo sie auf die Altersklasse spezifisch abgestimmte Übungen im entsprechenden „Skill“ erwarteten. Schnell und motiviert waren die Kinder auch in diesem Jahr wieder voll vom Handballfieber gefangen und sehnten schon den „Endspielen“ am Nachmittag entgegen. Jeder wollte natürlich auf die Platte bringen, was er schon konnte und vor allem, was man neu gelernt hat.

Die Tage vergingen wie im Fluge und die Woche war wieder viel zu schnell

vorbei.

„Warum kann das nicht länger gehen?“ „Macht Ihr wieder ein Camp?“ „Wann können wir das wiederholen?“ ... um nur einige Fragen der Kinder zu nennen. Auch in diesem Jahr war die Verpflegung wieder tagsüber mit Obst und Wasser, einem tollen gemeinsamen Mittagessen in der Mensa der „Rudolf-Steiner-Schule“ und einem tollen täglich wechselnden Kuchenbuffet der Eltern (auch hierfür wieder tausend Dank) gesichert.

An dieser Stelle auch einen herzlichen Dank an den für den Verein so wichtigen Förderverein des HSV, der auch hier dem Camp mit Hilfe der Sponsoren wieder zur Seite stand.

Nicht zu vergessen sind die beiden treuen Gefährten und Camp-Urgesteine Gudrun und Klaus Bangert, die auch in diesem Jahr die Organisation des leiblichen Wohls übernommen haben.

Sportlich konnten sich Matthias und ich uns auf unser tolles Trainerteam verlassen. In diesem Jahr standen uns Erik, Hannah, Jana, Mike, Niklas, Till und Torben mit allen Kräften zur Seite. Ohne Euch wäre dieses tolle Camp nicht möglich gewesen.



Nach dem Spiel ist vor dem Spiel :) - Die Vorbereitung für 2024 laufen schon. Also macht Euch bereit und freut Euch auf den Herbst (die Zeit bis dahin dürft Ihr natürlich auch noch genießen :))

Für die Jugend des HSV Wuppertal
Marc Lilienthal

**Auch in 2024 ist in den Herbstferien wieder ein Herbstcamp geplant:
14. – 18.10.2024**

Benefizveranstaltung - Deine Moves für die Kindertafel

ZUMBA®PARTY

Am Samstag, dem 28.11.1923, fand nach dem Prellballturnier abends zum zweiten Mal unsere ZUMBA®PARTY in der Sporthalle Unterbarmen statt. In Kooperation mit der Welle aus Remscheid, dem Wermelskirchener Turnverein 1860 und der DJK Heisingen eine ZUMBA®PARTY stand die Veranstaltung stand unter Motto "Deine Moves für die Kindertafel".

Alle Einnahmen aus dem Eintritt und dem gespendeten Buffet gehen an die Kindertafel.

Am Buffet kümmerten sich Nicole, Manu und Steffi darum, dass alle mit Essen, Obst und Süßigkeiten versorgt wurden. Beim Aufbau der Bühne, der Musikanlage und bei allen anderen Arbeiten gab es Hilfe von Kathrin und Lisa, Joachim, Michael, Bärbel und Wojtek. Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer, ohne die diese Zumba Party nicht möglich wäre.

Der Vorsitzende der Tafel Peter Vorsteher und Frau Elke Büttner, die der Kindertafel vorsteht, statteten der Veranstaltung einen Besuch ab. Beide waren begeistert von der Stimmung und der großen Anzahl der Teilnehmerinnen. Es wurden 105 Eintrittskarten und somit mehr als doppelt so viele wie im vergangenen Jahr verkauft.

Insgesamt wurde eine Spendensumme von 764,50 Euro für die Wuppertaler Kindertafel gesammelt.

Die fünf Instruktorinnen Jana, Jenny, Rossi, Steffi und Toni sorgten über 4 Stunden lang für viel Spaß und Bewegung bei toller Musik und Rhythmen. Im kommenden Jahr ist eine Wiederauflage der ZUMBA®PARTY fest geplant. Dann mit hoffentlich noch mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmern und einer größeren Spendensumme.



Jugendparty 2023

Die Jugendsprecher der SSG Wuppertal und HSV Wuppertal Elaine und Laura haben alle Jugendlichen im Alter von 12-16 Jahren am 11. November zur Jugendparty in den Kursraum I im neuen Vereinsheim eingeladen. Der Eintritt betrug 2€ und der Erlös wanderte in die Jugendkasse. Getränke konnten für 1€ gekauft werden und es gab Snacks für alle. Es wurde an dem Abend ausgelassen gefeiert. Bei der Lautstärke der Musik musste zum Glück auf keinen Nachbarn Rücksicht genommen werden. Hoffentlich kommen bei der nächsten Party noch mehr zum Feiern.



Umtrunk in der Wernerstrasse

Der Vorstand hat alle Geschäftsstellenmitarbeiterinnen, ehrenamtlichen Mitarbeiter, Sparten-, Abteilungs- und Übungsleiter sowie Trainer zum traditionellen Umtrunk kurz vor Weihnachten eingeladen. Zum ersten Mal fand es in unserem neuen Kursraum II in der Wernerstraße statt. Fleißige Hände schmückten zuvor den Raum, Getränke und Knabbereien wurden besorgt und freiwillige Helfer stellten sich für den Ausschank zur Verfügung. Hier konnten sich alle in gemütlicher Runde zwei Tage vor Weihnachten treffen und austauschen, besprechen, was das vergangene Jahr sportlich gebracht hat, bevor es in die wohlverdienten Weihnachtsferien ging.



Weihnachtsfeier Schwimmen 2023

Die traditionelle Weihnachtsfeier beim Schwimmen für die Kinder findet immer am letzten Schwimmtag vor den Weihnachtsferien statt. An diesem Tag dürfen die Kinder im großen Becken toben und spielen. Es gibt große Matten zum Rumtoben, es kann nach Ringen getaucht oder vom 1 Meterbrett gesprungen werden.



Ein Übungsleiter hat sich als Weihnachtsmann verkleidet und wurde von den Kindern begeistert empfangen. Es wurden zwei Lieder gesungen und dann forderten die Kinder lautstark: „Springen, springen!!!“

Die Älteren wissen es schon, denn der Höhepunkt des Besuches ist der Sprung des Weihnachtsmannes in voller Montur vom 3 Meternurm. Zum Glück ist alles gut gegangen und er ist nach dem Sprung wiederaufgetaucht.

Jedes Kind hat am Ende der Feier einen Weckmann geschenkt bekommen und die meisten Weckmänner wurden auch gleich gegessen.

Halloweenparty 2023

Die Kindersprecher der SSG Wuppertal/ HSV Wuppertal Marie und Noah haben zur ersten Halloweenparty eingeladen. Kinder im Alter von 6-12 Jahren konnten am Samstag 4. November in unserem neuen Vereinsheim ausgelassen feiern. Der Erlös von 2€ Eintrittsgeld wanderte in die Jugendkasse. Der Kursraum wurde gruselig dekoriert, natürlich kam die nagelneue Licht- und Musikanlage zum Einsatz, ein Buffet wurde organisiert und Getränke konnten gegen kleines Geld gekauft werden. Die wartenden Eltern konnten sich ebenfalls mit Getränken versorgen. Es wurden Spiele gespielt, getanzt und das gruseligste Kostüm wurde prämiert. Unterstützung erfuhren die Jugendsprecher von unserer Jugendwartin Natalie Palka, Tanja Jagobert und Kathrin sowie dem Vereinsmanager Wojtek Palka. Es war eine gelungene Party und alle gingen zufrieden nach Hause.



Fit for Women beim Fackellauf

Am Samstag (11.11.2023) haben sechs Frauen von der Fit for Women Gruppe zum zweiten Mal am Fackellauf in Wuppertal teilgenommen.

Neben der sportlichen Betätigung stand ebenso der Spaß im Vordergrund. Die Frauen kamen alle verkleidet zum Lauf.

Mit dem Einbruch der Dunkelheit starteten 274 Läufer und es ging über eine Distanz von 5 km.

Unsere Gruppe schaffte die Strecke problemlos ins Ziel. Die Frauen liefen nicht als Siegerinnen über die Ziellinie, aber darum ging es auch nicht. Der Lauf fand statt, um Geld für das Kinderhospitz im Burgholz und für Kindertal zu sammeln. Deshalb musste bei der Anmeldung eine Anmeldegebühr bezahlt werden.



Einen Preis räumte die Gruppe dennoch ab. Sie belegte den zweiten Platz bei der Verkleidung. Herzlichen Glückwunsch zur Kreativität, der Umsetzung und zur Platzierung. Als Preis gab es eine große Pizza. Die hatte sich die Gruppe nach dem Lauf auch sicher verdient.



10 Jahre Line Dance in der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Seit Februar 2013 besteht die Line Dance-Abteilung in der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Gestartet sind wir mit einer Gruppe von ca. 50 Tänzerinnen und Tänzer. Die Begeisterung war von Anfang an riesig. Zwei Männer, die damals neu nach Wuppertal kamen, haben uns Line Dance nähergebracht. So trafen sich einige zum zusätzlichen Training, damals genannt „Wohnzimmer“.

Nach nur einem Jahr Line Dance nahmen 2014 Tänzerinnen der Abteilung an den Berlin Open teil. So lernten wir die internationale Line Dance-Welt auf Wettkampfebene kennen. Mit neuen Erfahrungen und Eindrücken und mit für uns guten Ergebnissen fuhren wir glücklich und zufrieden nach Hause. Aktuell nehmen 5 Tänzerinnen an Meisterschaften teil.

Im ersten Jahr erwarben 20 Tänzerinnen und Tänzer der Gruppe das Deutsche Tanzsportabzeichen im Line Dance.

Durch Trainerwechsel, Renovierung der Turnhalle veränderten sich der Ort und/oder Trainingszeiten. Hierdurch stagnierte die Mitgliederzahl zunächst ein wenig.

Zum Zeitpunkt des Umbaus gab es 3 Gruppen: Beginner-, Improver- und Intermediate/ Advanced-Gruppe mit 4 Trainerinnen. Diese Gruppen konnten vorübergehend in einer anderen Turnhalle tanzen.

Während Corona gab es Line Dance auch bei uns als Online-Angebot. Eine Gruppe für Beginner mit Kathrin Altenkirch und ein Angebot für Improver mit Elisabeth Linke.

Von Beginn an sind wir auf unterschiedlichen Veranstaltungen oder Festen aufgetreten. Im Jahr 2023 haben wir mit einer sehr großen Gruppe auf dem Stadtteilstadtteilfest „Barmen geht Live“ teilgenommen. Bei sehr heißen Temperaturen Anfang Juni haben wir eine Stunde Line Dance gezeigt. Es gab einen kleinen Workshop mit Kathrin Altenkirch. Bei allen Beteiligten war die Begeisterung sehr groß, so haben Viele mit Spaß und mit Freude getanzt.

Seit 2021 nehmen wir mit Line Dance bei „Sport im Park“ teil. Dieses Angebot läuft über den Zeitraum von 8 Wochen in den Sommerferien. Getanzt wird einmal wöchentlich, ist kostenfrei und offen für ALLE, die Line Dance kennen lernen möchten.

In den letzten zwei Jahren konnten die Trainerinnen Lisa und Kathrin Altenkirch eine sehr hohe Teilnehmerzahl verbuchen. Getanzt wurde auf einem alten Bahnsteig auf der Wuppertaler Trasse. Dies ist eine stillgelegte Zugstrecke, die sich quer durch Wuppertal zieht.

Unter anderem durch Sport im Park ist die Mitgliederzahl der Line Dance Abteilung stetig gestiegen. So besteht die Line Dance Abteilung derzeit aus 90 Mitgliedern, getanzt wird in fünf Gruppen. Zwei Gruppen für Absolute Beginner mit Kathrin Altenkirch, eine Gruppe für Beginner/ Improver ebenfalls mit Kathrin, eine Gruppe Improver/ Intermediate mit Elisabeth Linke und eine Intermediate/ Advanced-Gruppe mit Lisa und Kathrin Altenkirch. Einige Mitglieder tanzen in zwei Gruppen oder sogar in drei! Zusätzlich läuft ein sechswöchiger Kurs mit Lisa Altenkirch.

In der Regel werden ein bis zwei neue Tänze im Monat vermittelt, die von unterschiedlichen Events, national oder international, mitgebracht werden. Häufig nutzen wir z.B. Copperknob, um aktuelle Tänze zu finden. Regelmäßig schauen wir auf die Top-Platzierten und übernehmen hieraus Tänze. Mitglieder der jeweiligen Gruppe können auch Wünsche äußern.

Am 19.August haben wir das 10jährige Bestehen der Line Dance Abteilung gefeiert.

Die beiden Vorsitzenden unseres Vereins kamen zum Gratulieren. Bei hohen Temperaturen wurde getanzt, gelacht, gegessen und getrunken. Es wurde ein selbst zusammengestelltes Buffet angeboten. Völlig verschwitzt mit quälenden Füßen, aber glücklich über diesen Erfolg, fuhren wir spät abends nach Hause.



Kathrin Altenkirch



einfach.gut.machen.

Als Partner für gewerbliche Auftraggeber stehen wir für hochwertige und nachhaltige Sanierung von Altbauten. Nutzen Sie unsere Erfahrung - wir arbeiten in der Region Wuppertal, Bergisches Land, Hagen und Umgebung.

Unsere Leistungsschwerpunkte sind

TROCKENBAU

MAURERARBEITEN

ESTRICHARBEITEN auch großflächig

BODENLEGUNG Vinyl, Laminat, Parkett

RESTAURIERUNGSARBEITEN z.B. mit Lehmputz

FLIESEN- und NATURSTEINARBEITEN



Altbau- und Industrie
SANIERUNG

Altbau- u. Industriesanierung K.L. GmbH
Hochstraße 71-71a, 42105 Wuppertal
Tel. 0202 295 7441 · altbau-industriesanierung@t-online.de

Wir gratulieren

Am 23.11.2023 feierte Rudi Merz seinen 80. Geburtstag!



Wir gratulieren unserem Handball-Rudi Merz, der sich dieser Sportart seit 1957 im TV Friesen verschrieben hat. Heute kann er über 100 Jahre Handball im TV-Friesen, über 20 Jahre Handball-Spielgemeinschaft Friesen/ BTG und 10 Jahre HSV berichten.

Er selbst war 40 Jahre aktiver Spieler, schon ab der Zeit als es noch Feldhandball auf dem Schotterplatz Oberbergische Straße gab. Zeitweise war Rudi 2.Vorsitzender im TV Friesen, Frauenwart und 25 Jahre Schiedsrichter. Heute ist er Vertrauenswart für die männlichen Vereinsmitglieder in der SSG.

Rudi Merz, der sich als gelernter Schriftsetzer selbständig gemacht hatte und 31 Jahre ein eigenes Unternehmen geführt hat, ist heute nur noch bei den Turnieren der Handball-Minis und im Förderverein der SSG tätig. „Im Förderkreis kann man dann mithelfen, Löcher zu stopfen, wenn die Mitgliedsbeiträge dazu nicht ausreichen“, sagt er schmunzelnd.

Handball und Rudi Merz ist eine Symbiose, die weit in den Wuppertaler Raum reicht. Bekannt für Jugendförderung im Handballsport, auch im sozialen Bereich, sowie sehr erfolgreiches Coaching diverser Damenmannschaften (bis in die Oberliga) wirken nach. Gibt es Fragen zur Sportart Handball und Entwicklung, bleibt nur der Weg über das Urgestein Rudi Merz.

Für diese ehrenamtlichen Vereinstätigkeiten bedanken sich nicht nur die affinen Handballer, vielmehr auch die gesamte Sportgemeinschaft des heutigen SSG-Wuppertals.

Vereinsvorstand und Ältestenrat gedenken Verstorbener Nachruf



Nach ihrem 103. Geburtstag im November 2023 ist Lotte am 13. Januar 2024 verstorben.

Lotte war nicht nur unser ältestes aktives Mitglied. Sie war auch mit 90 Jahren das Mitglied mit der längsten Vereinszugehörigkeit. Lotte war waschechte Wuppertalerin und trat am 1.1.1933 in den Vorgängerverein TV Friesen ein und blieb uns bei der SSG Wuppertal weiterhin treu.

Sie begann mit 13 Jahren beim TV Friesen und ging fast bis zuletzt noch jede Woche zur Seniorinnengymnastik. Lotte kam immer gut gelaunt zum Sport, der sie bis in ihr hohes Alter fit gehalten hat. Neben dem sportlichen Aspekt waren ihr die Gemeinschaft und das soziale Miteinander wie Geburtstags- und Weihnachtsfeiern sowie Sommerfeste sehr wichtig.



Jutta Piepenbrink vorm. TSV 87 war an der Seite ihres Mannes von 1971-1996 nicht nur Schriftführerin, sondern hat bereits seit 1974 – 1996 die Schwimmabteilung im Stadtbad Uellendahl gegründet und betreut.

Nun, nach vielen und engagierten Ehrenämtern im Vereinswesen einschließlich der Zugehörigkeit zur heutigen SSG Wuppertal hat sie, die für ihr Organisationstalent bekannte Turnerin, die lange Reise zu den vielen vorausgegangen Vereinskoleginnen angetreten.



Zu unserer neuen Vereinsgeschichte gehört das Gedenken an diejenigen, die über Jahrzehnte ihrem Verein treu geblieben sind. Sie haben der Sportgemeinschaft im vormaligen TV-Friesen, in der Leichtathletik, beim Badminton und bei vielen Wettkampfveranstaltungen ein Gesicht gegeben und manchmal auch als streitbare Abteilungsleitung ihren Verein vorangebracht."

Auf diesem Wege sprechen wir den Angehörigen der Verstorbenen unsere Anteilnahme aus und gedenken damit unserer verstorbenen Mitglieder.



**Immer die richtige
Taktik!**

LVM-Versicherungsagentur
Patrick Grimm

Mirker Str. 39a, Wuppertal
Telefon/ WhatsApp
0202 - 6983 6883
info@p-grimm.lvm.de
<https://p-grimm.lvm.de>



SPIELHOFF

Arbeitsbühnenvermietung

www.spielhoff.de info@spielhoff.de

kostenfrei

0 8 0 0 5 4 3 8 7 8 3
0 8 0 0 L I F T R U F



Spielhoff GmbH
Zeughausstraße 11
D-42287 Wuppertal

Rufbereitschaft:
0172 2766703
0171 7759702



In eigener Sache

Stellenbeschreibung Vereinsmanager SSG WUPPERTAL 1863 e.V.

Vereinsmanager mit Perspektive Geschäftsführer

Wir sind ein stetig wachsender zukunftsorientierter Verein mit einem vielfältigen Sportangebot und rund 1.300 Mitgliedern. In den regionalen Sportstätten in Wuppertal haben wir ein umfangreiches Sportangebot für alle Altersklassen zusammengestellt. Wir wollen uns stets „am Puls der Zeit“ orientieren – Stillstand ist Rückschritt.

Daher brauchen wir eine innovative Persönlichkeit mit Erfahrung im Marketing, Affinität für die Planung neuer Sport -und Freizeitangebote sowie Aktionen. Marktforschung, die Entwicklung von Finanzierungskonzepten mit Beitragsgestaltungen und Sponsoring, Personal- und Projektentwicklung ergänzen diesen anspruchsvollen Tätigkeitsbereich.

Die Aufgaben des SSG Vereinsmanager im Überblick:

- Konzepterstellung und Mitgliedergewinnung
- Marketing-Konzept
(Angebotsplanung, Sportangebote Freizeitangebote, Aktionen (unter Berücksichtigung des Kosten-Nutzen-Faktors))
- Marktforschung „Am Puls der Zeit“ (auch Kooperationen mit anderen Vereinen)
- Finanzierungskonzepte
(Fördermittel, Beitragsgestaltung, Kursgebühren, Sponsoring, Spenden)
- Personalentwicklung
(Lizenzen/Weiterbildungen, Mitarbeiterakquise, Übungsleiterakquise, Verwaltung/ Begleitung)
- Projektentwicklung und Begleitung
- Vereinsstundenplan mit Jahresfälligkeiten

Befugnisse:

Der/Die SSG Vereinsmanager(in) gehört dem erweiterten Vorstand an.

Er/Sie erhält konkrete Aufgabenschwerpunkte / Vorgaben vom geschäftsführenden Vorstand. Die Ziele werden schriftlich festgehalten und im erweiterten Vorstand abgestimmt.

Zumindest vierteljährlich berichtet VM dem geschäftsführenden Vorstand über den Sachstand zu aktuellen Projekten / Aufgaben. Der geschäftsführende Vorstand ist VM gegenüber weisungsbefugt.

Im Rahmen und entsprechend der definierten Aufgaben erhält VM Weisungsbefugnis gegenüber Mitgliedern des erweiterten Vorstands – die sportliche Leitung obliegt weiterhin der Spartenleitung.



Wir suchen dringend Verstärkung für unser Team

✓ Übungsleiter/ Übungsleiterin

Wir suchen Übungsleiter/in und Trainer/in für unsere Sportgruppen und Mannschaften für die unterschiedlichsten Bereiche, Gruppen und Teams. Die SSG Wuppertal hat ca. 1300 Mitglieder, davon sind ungefähr 400 Kinder und Jugendliche.

Wir freuen uns, wenn wir Dich für unseren Verein und unsere Mitglieder als Übungsleiter/in gewinnen können.

Du benötigst dafür eine gültige ÜL-C-Lizenz oder eine gleichwertige Ausbildung. Du hast kein Übungsleiterschein?

Du möchtest Dich trotzdem in der SSG Wuppertal engagieren?

Dann stehen wir mit Rat und Tat an Deiner Seite. Wir begleiten und unterstützen Dich auf dem Weg zum Übungsleiter/in.

Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, dann kannst Du Dich gerne bei uns unter den unten aufgeführten Kontaktmöglichkeiten melden. Natürlich beantworten wir gerne Deine offenen Fragen und unterstützen Dich bei der Aufnahme Deiner Tätigkeit.

Für weitere Informationen steht die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Auf einen Blick - Veranstaltungsübersicht 2024 Termine in der SSG Wuppertal 2024



- 20.03.2024 Jahreshauptversammlung
- 01.07. – 25.08.2024 Sport im Park
- September 2024 Aktion 4 Vereine
- 29.06.2024 Stadtfest „Langer Tisch“
- 14. – 18.10.2024 Handballcamp HSV

Eine Möglichkeit, uns unverbindlich kennenzulernen

SSG Wuppertal 1863 e.V.
Wernerstr. 33, 42285 Wuppertal
Telefon: (0202) 87686
Internet www.ssg-wuppertal.de
E-Mail info@ssg-wuppertal.de

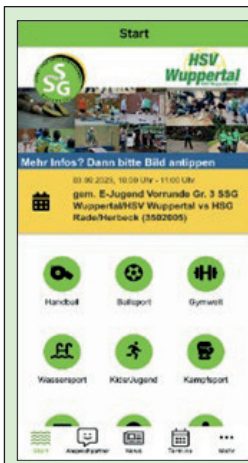
Wir bewegen Generationen

Bietet Nicht-Mitgliedern die Möglichkeit zur jeweils einmaligen Teilnahme an den Sportangeboten der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Schnupperticket

- Bitte vor Übungsbeginn bei dem/der Übungsleiter/in anmelden -

Ein Gutschein für Familie, Freunde, Nachbarn zum Mitmachen in einer Sportgruppe bei der SSG Wuppertal 1863 e.V. Wir freuen uns über alle, die unser Sportangebot kennenlernen möchten und laden herzlich dazu ein, vorbeizukommen und mitzumachen. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Auf unserer Homepage findet man unsere zahlreichen Sportangebote.



Die SSG Wuppertal - VereinsApp

seit dem 21. August 2021 sind nicht nur unsere Mitglieder, sondern auch der Verein mobil. In unserer eigenen App könnt ihr euch unter anderem über Aktuelles aus dem Verein informieren, Sportangebote suchen, Termine einsehen und Fan-Reporter werden. Die Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V. bietet mit dieser App interessante Einblicke für Fans, Mitglieder und Interessierte.



Zehnerkarte

...die andere Möglichkeit zum Kennenlernen

Die SSG Wuppertal bietet die Möglichkeit, die vielseitigen Sportangebote auszuprobieren.



**Zehner-Karte für
Nicht – Vereinsmitglieder
50,00 € zzgl. 5,00 €
Bearbeitungsgebühr bei
erstmaliger Ausstellung
(gilt nicht für Kursangebote)**

Sie möchten gerne an unserem Sportangebot teilnehmen oder bei uns schnuppern und sich aber nicht an einen Verein binden?

Dann ist die SSG – Zehnerkarte genau das Richtige für Sie!

Dieses Angebot richtet sich an Nicht-Mitglieder, die gerne an den Sportangeboten teilnehmen möchten, jedoch nicht direkt in einem Sportverein eintreten wollen. Die SSG – Zehnerkarte berechtigt Nicht-Mitglieder zur 10maligen wahlweisen Teilnahme an Übungseinheiten unserer verschiedenen Sportangebote aller Sportarten (ausgenommen Kurse).

Die Zehnerkarte ist in der Geschäftsstelle der SSG in der Wernerstraße 33 in Unterbarmen erhältlich.

Öffnungszeiten: Montag 13.00 – 18.30 Uhr

Donnerstag 14.00 – 19.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Wenn Sie sich bei der Wahl eines Sportangebotes noch unschlüssig sind, sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einer sportlichen Aktivität, die Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrer gesundheitlichen Situation angemessen ist.

Beitragsordnung

Änderung der Mitgliedbeiträge zum 01.07.2024

Gestiegene Kosten in allen Bereichen machen auch vor Deinem Sportverein leider nicht halt. Seit 2017 konnten die SSG Beiträge unverändert gehalten werden. Jedoch müssen auch wir jetzt, wie viele andere Vereine, unsere Mitgliedsbeiträge anpassen.

Der erweiterte Vorstand der SSG hat daher nach intensiven Recherchen und Beratungen am 09.01.2024 einstimmig die neue Beitragsordnung eschlossen, die ab 01.07.2024 in Kraft tritt. Zum 01.07.2024 gelten daher die folgenden Beiträge:

Beitragsart	monatlich	halbjährlich
Grundbeitrag Erwachsene	12,00 €	72,00 €
Grundbeitrag bis 21. Geburtstag	9,00 €	54,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Handball		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Sportkegeln		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Abteilungsbezogene Umlage Taekwondo		
Erwachsene	5,00 €	30,00 €
bis 21. Geburtstag	3,50 €	21,00 €
Familienbeitrag min. 1 Erwachsener + Kinder ggf. zuzüglich abteilungsbezogene Umlagen	23,00 €	138,00 €
Passive / Fördermitglieder		
Übungsleiter oder Schiedsrichter aktiv	5,00 €	30,00 €
Übungsleiter oder Schiedsrichter passiv	0,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr einmalig pro neues Mitglied		10,00 €

Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Beiträge, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die vollständige Satzung ist auf unserer Homepage unter www.ssg-wuppertal.de nachzulesen.

Vorstand

1. Vorsitzender	Michael Eckers
2. Vorsitzende	Gudrun Bangert
Finanzvorstand	Jennifer Stadtschreiber

Erweiterter Vorstand

Schriftführerin	Nicole Ender	nicole_ender@ssg-wuppertal.de
Medienwartin	Anja Voorbrock	medienwart@ssg-wuppertal.de
Sozialwartin	Monika Heinemann	monika_heinemann@ssg-wuppertal.de
Jugendwartin	Natalie Palka	jugendwart@ssg-wuppertal.de

Vereinsmanager

n.n.

Geschäftsstelle

im Sport-, Bewegungs- und Begegnungszentrum

Wernerstraße 33 Tel.: 8 76 86
E-Mail: info@ssg-wuppertal.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag 13.00 – 18.30 Uhr

Donnerstag 14.00 – 19.00 Uhr

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Buchhaltung und

Mitgliederverwaltung Ursula Zollenberg info@ssg-wuppertal.de

Hallenkoordination Eckart von der Meulen sporthallen@ssg-wuppertal.de
Margit Budde sporthallen@ssg-wuppertal.de

Alle ausführlichen Informationen wie zum Beispiel unsere Satzung, der Mitgliedsantrag, die Beitragsordnung oder auch Änderungen im laufenden Sportbetrieb sind auf unserer Internetseite **www.ssg-wuppertal.de** einzusehen.



Sport- und Spielgemeinschaft Wuppertal 1863 e.V.
Übersicht über alle Sportangebote und Übungszeiten

Kinder / Jugend / Trendsport				
Eltern/Kind 1 - 4 Jahre	Montag	17:30 – 18:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	Kontakt über die sportliche Leitung KINDER/JUGEND/ TRENDSPORT baerbel.eckers@ssg- wuppertal.de oder info@ssg- wuppertal.de
Kleinkinderturnen 5 - 6 Jahre	Montag	16:30 – 17:30	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Eltern/Kind 2 - 4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Kinderturnen 6 - 11 Jahre	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Ballspiele & mehr 7 - 12 Jahre	Freitag	17:15 – 18:45	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14	
Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11	
Gerätturnen ab 8 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123	
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134	
Inliner 4 - 18 Jahre	Samstag	11:00 - 13:00	Sporthalle Unterbarmen Rudolf-Steiner-Straße 2	
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134	
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Tischtennis	Montag	19.30 – 22:00	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134	
Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal 2012</i> bekannt. Aktuellen Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de			

Schwimm- und Wassersport				
Schwimmen Kinder/Jugendl.	Mittwoch	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	Kontakt über die Sportliche Leitung WASSERSPORT tanja.jagobert@ssg- wuppertal.de
Schwimmen Erwachsene	Mittwoch	20:00 – 21:00	Stadtbad Uellendahl Röttgen 149	
Tauchen nur mit Anmeldung	Am 2. & 4. Sonntag	13:45 - 16:30	Bandwirker-Bad / Ronsdorf Am Stadtbahnhof 30	

Kampfsport				
Taekwondo Kinder	Samstag	16.00 – 17:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	Kontakt über die sportliche Leitung KAMPFSPORT ludwig.rinklebe-hedi@ sss-wuppertal.de oder info@ssg-wuppertal.de
Taekwondo Anfänger Kinder	Sonntag	11:00 – 12:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	
Taekwondo Fortgeschrittene	Sonntag	12:00 – 13:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34	

Wir führen auch Kindergeburtstage durch.

Kontakt E-Mail: tanja_jagobert@ssg-wuppertal.de / Tel. 0174-8458043

An den Wochenenden stellt uns das Sport- und Bäderamt auf Antrag die Halle Parlamentstr. und Sedanstr. 14 zur Verfügung. Dort richten wir nach Bedarf Kindergeburtstage nach verschiedenen Themen aus. Dieses Angebot kann und wird nicht nur von Vereinsmitgliedern genutzt, sondern auch von Nichtmitgliedern, wobei sich hier die Gebühr erhöht. Vor Ort ist die ausgebildete Übungsleiterin Tanja, die durch das Programm führen und sich viele Dinge ausdenken, um den Kindern einen spannigen und den Eltern einen stressfreien Geburtstag zu gönnen. Getränke und Fingerfood bringen die Eltern mit. Die Übungsleiterin sorgt dafür, dass die Räumlichkeiten sauber und aufgeräumt verlassen werden.

Ein Dankeschön an unsere Sponsoren!

Bleiben Sie uns bitte auch weiterhin treu.

Wenn Sie wieder einmal einen Auftrag zu vergeben haben oder
etwas Schönes einkaufen möchten:

Bitte berücksichtigen Sie die Firmen, die hier inserieren!

Übungszeiten auf einen Blick

Gymwelt			
Fitness Mix	Montag	18:45 – 20:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Fit ab 60 Männer und Frauen	Donnerstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47
Fit for Women	Dienstag	20:00 – 21:30	Gymnastikraum Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11
Fitness „nicht nur für Frauen“	Montag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Fitness für Männer	Montag	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Fitness für Seniorinnen	Mittwoch	16.00 - 18.00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Funktionelles Zirkeltraining	Mittwoch	18:00 – 19:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Montag	18:30 – 20:00	Turnhalle Opphofer Straße Opphofer Straße 47
Gymnastikgruppe Seniorinnen	Dienstag	18:15 – 19:15	Turnhalle Sedanstraße Sedanstraße 4-14
Gymnastikgruppe Frauen 50+	Mittwoch	18:30 – 20:00	Turnhalle Berufskolleg Kohlstr. Kohlstraße 11
Line Dance Absolute Beginner	Montag	17:00 - 18:00	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Absolute Beginner	Dienstag	17:30 - 18:45	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Beginner Improver	Mittwoch	18:30 - 20:00	Turnhalle Peterstraße Peterstraße 26-28
Line Dance Improver Intermediate	Freitag	16:30 – 18:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Line Dance Intermediate Advanced	Dienstag	19:00 - 20:30	Gymnastikraum Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Nordic-Walking	Dienstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße
Nordic-Walking	Donnerstag	10:00 – 11:30	Treffpunkt am Sportplatz Oberbergische Straße
ZUMBA®	Dienstag	19:00 – 20:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34

Kontakt über die
Sportliche Leitung
GYMWELT
tanja.jajobert@ssg-
wuppertal.de

oder

info@ssg-wuppertal.de

Ballsport			
Badminton Hobby	Donnerstag	20:00 - 22:00	Turnhalle Gym. Am Kothen Schluchtstraße 34
Boule Hobby Outdoor	Donnerstag	ab 17 Uhr	Boulodrôme des PTSV an der Bendahler Str. 118
Boule Hobby Indoor Okt. – Feb./März	Donnerstag	19:15 - 21:00	SSG - Kursraum 1 Wernerstraße 33
Fußball Hobby Kinder	Freitag	18:00 – 19:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134
Fußball Hobby mixed bei gutem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	Sportplatz Hardenberg Hardenbergstraße 25
Fußball Hobby mixed bei schlechtem Wetter	Montag	20:00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)
Fußball Hobby Männer	Freitag	20:00 – 21:30	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134
Prellball Erwachsene gem.	Freitag	20:00 – 22:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Prellball Wettkampf	Montag	19:30 – 22:00	Turnhalle Brombergerstraße Brombergerstraße 77
Prellball Kinder/Jugendliche	Freitag	19:00 – 20:00	Turnhalle Hohenstein Hohenstein 123
Sportkegeln	Mittwoch	17.00 – 20:00	Rainbow Park Dönberger Straße 70
Tischtennis	Montag	19.30 – 22:00	Turnhalle Gym. Johannes Rau Siegessäße 134
Volleyball Frauen Wettkampf	Montag / Donnerstag	19:00 – 20:30 18:30 – 20:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
Volleyball Mixed Hobby	Montag	20.30 – 22:00	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
Volleyball Mixed Hobby	Donnerstag	18.00 – 22:00	TH Parlamentstr. Gym. Sedanstraße Sedanstraße 4-14 (Eingang Parlamentstr.)
Volleyball Anfänger/innen	Donnerstag	17.00 – 18:30	Turnhalle Kohlstraße Kohlstraße 11
 Handball	Die Handballabteilung der SSG Wuppertal ist unter dem Namen <i>HSV Wuppertal</i> bekannt. Aktuelle Trainingszeiten, Mannschaften, Trainer, Kontakte unter www.hsv-wuppertal.de		

Kontakt über die
Sportlich Leitung
BALLSPORT
Wojtek.Palka@ssg-
wuppertal.de

oder

info@ssg-
wuppertal.de

Impressum

Programmheft der SSG Wuppertal 1863 e.V.

Anschrift	Wernerstraße 33, 42285 Wuppertal (Unterbarmen)
Telefon	02 02 / 8 76 86
Internet	www.ssg-wuppertal.de
E-Mail	info@ssg-wuppertal.de
Bankverbindung	DE74 3305 0000 0000 8346 97 - WUPSDE33XXX
Vereinsregister	VR 1677 - Amtsgericht Wuppertal
Vereinskennziffer	1010010
Web-Master	Fritz Ulbrich
Layout	Andrea Querchfeld
Öffentlichkeitsarbeit	Medienteam der SSG Wuppertal
Druck	Druckerei Kurt Reinartz Friedrich-Engels-Allee 175, 42285 Wuppertal



Wir sind dabei!
...und wir freuen uns drauf...



**DER
LANGE
TISCH**
29. JUNI 2024

Nähere Informationen unter www.ssg-wuppertal.de

Hellas-Restaurant

Pizzeria - Grill - Imbiss

- Griechische Spezialitäten + Saisonangebote
 - Internationale Küche + 42 versch. Pizzas
- Mo.-Fr. wechselnde Mittagsgerichte (12:00 - 15:00 Uhr)
- Mo.-Fr. wechselnde Tagesgerichte (12:00 - 17:30 Uhr)
 - Argentinische Steaks
 - Über 120 versch. Grillgerichte
 - Versch. Lammspezialitäten
 - Griechische Vorspeisen (Mezes)



Mo.-Fr. wechselnde
Mittags- und
Tagesgerichte zu
reduzierten Preisen

KEIN STRESS BEIM PARKEN!

Tägl. durchgehend von 12:00 bis 22:00 Uhr (Mo.-So.) geöffnet

Alle Gerichte auch außer Haus -
Telefonische Vorbestellung unter Telefon: 555 101
Alle Bestellungen sind nach ca. 10 Min. abholbereit.

Fischertal 29, 42287 Wuppertal-Barmen
- www.hellasrestaurant.de -
klimatisierte Räume - Gesellschaftsraum bis 30 Personen

 **02 02 - 55 51 01**

Tischreservierung  **02 02 - 59 60 30**



Rundum gut versorgt bei akzenta!

DER SYMPATHISCHE
LEBENSMITTELMARKT
IN WUPPERTAL.



Unsere
Angebote
online!

akzenta
REWE